



MIGROS



Communiqué de presse n°1/2022

## 20KM de Lausanne : le grand retour !

**Les amoureux·euses de course à pied et de walking peuvent se réjouir, les 20KM de Lausanne sont de retour pour une édition anniversaire placée sous le signe de la fête.**

Après une édition annulée en 2020 et une 39<sup>e</sup> édition adaptée en 2021, l'amélioration récente de la situation sanitaire laisse entrevoir de belles perspectives pour ce printemps. C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme et d'optimisme que les organisateurs de la course lausannoise ont le plaisir d'annoncer le retour des 20 kils les 7 et 8 mai prochains.

Au programme de cette 40<sup>e</sup> édition, un retour aux sources avec le format qui a fait les beaux jours de cet événement ces dernières années : les traditionnels parcours entre rives du lac et pavés de la Cathédrale, la fameuse arrivée dans le stade de Coubertin, une place de fête retrouvée, ainsi que de nombreuses animations pour que la fête soit belle. L'Apéro'Run ainsi que la nouvelle distance de 5 km proposée avec succès pour la première fois en 2021 seront également au rendez-vous de cette fin de semaine.

Toutes les informations sur le programme 2022 sont à découvrir sur [www.20km.ch](http://www.20km.ch).

### Entraînements gratuits

Qui dit 20KM de Lausanne, dit également reprise des entraînements afin d'arriver dans les meilleures conditions le jour de course. Pour cela sont organisés, en collaboration avec différents clubs de course à pied, des entraînements sur plus de 15 sites différents en Suisse romande et en France voisine.

Les lieux, les jours et les horaires pour chaque club sont à consulter sur notre site internet :

[www.20km.ch/entraitements](http://www.20km.ch/entraitements)

### Délai d'inscription

Les inscriptions sont désormais ouvertes via notre plateforme habituelle [www.20km.ch/inscriptions](http://www.20km.ch/inscriptions) jusqu'au lundi 2 mai. Comme de tradition, aucune inscription ne sera possible sur place.

*Pour plus d'infos : Patrice Iseli, Président du Comité d'organisation (079 217 54 24)*

*Xavier Bassols, Secrétaire général (079 962 35 88)*

Lausanne, le 3 février 2021.

20 KM DE LAUSANNE

Service des Sports  
Ch. des Grandes-Roches 10  
CP 245 / 1000 Lausanne 18

WWW.20KM.CH

T 021 315 41 41  
F 021 315 14 19  
info@20km.ch

Événement organisé par l'Association APCL  
(association pour la promotion de la course à pied  
en ville de Lausanne) / CHE-187.654.782 TVA

PATRONAGE CIO

LAUSANNE  
CAPITALE OLYMPIQUE