





Ravitaillements - 20 km

Départ Av. de Rhodanie	km 5 Parc de Milan	km 10 Quartier du Flon Côtes-de-Montbenon	km 15 Quartier du Flon Voie du Chariot	Arrivée Stade Pierre-de-Coubertin
Fontaine à eau	¹  Eau Boissons hypotoniques	Eau Boissons hypotoniques	Eau Boissons hypotoniques Gels énergétiques	Eau Boissons isotoniques Boissons lactées Bars de céréales Pommes ³
	 	 	 	  

¹ Ravitaillement offert par Batmaid
² Migros : Fruits & Légumes SA à Vinzel (VD)
³ Provenances : Verger de Féchy (VD)



Ravitaillements - 10 km

Départ Av. de Rhodanie	km 5 Parc de Milan	Arrivée Stade Pierre-de-Coubertin
Fontaine à eau	¹ batmaid Eau Boissons hypotoniques	Eau Boissons isotoniques Boissons lactées Bars de céréales Pommes ⁵
 Service de l'eau VILLE DE LAUSANNE	 SPONSER SPORT FOOD	 SPONSER SPORT FOOD swissmilk

Courses BCV Juniors & Courir pour le plaisir 2 et 4 km

Arrivée Stade Pierre-de-Coubertin
Eau Boissons lactées Bars de céréales Pommes ⁵
 swissmilk

⁴ Ravitaillement offert par Batmaid

⁵ Provenances : Verger de Féchy (VD)