

Communiqué de presse n° 3/2016

John Gobbi aux 20KM de Lausanne

La veille de la première journée des 20KM de Lausanne 2016, le hockeyeur italo-suisse John Gobbi était à Coubertin pour parler course à pied et présenter Cœur Battant, l'association qui œuvre en faveur des familles d'enfants souffrant d'une pathologie cardiaque. Le célèbre défenseur et capitaine du LHC était accompagné du Dr. Stefano Di Bernardo, médecin conseil et membre du Comité de l'association, pour un sympathique moment d'échange.

Samedi, à 16h00, John Gobbi, le célèbre défenseur et capitaine du LHC sera au départ des 2 km « Courir pour un petit plaisir ». Il sera entouré de 32 enfants malades du cœur et de leur famille en tant que parrain de l'association Cœur Battant. Née il y a neuf ans au Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV) à Lausanne, l'association soutient aujourd'hui quelque 200 enfants victimes de malformation cardiaque. En 2017, elle sera l'action soutenue des 20KM de Lausanne.

Dr. Stefano Di Bernardo, quel est l'enjeu de l'association Cœur Battant ? *De motiver les jeunes victimes d'une malformation cardiaque à faire les bons choix : faire du sport de manière avisée, plutôt que de suivre le réflexe habituel qui est celui de restreindre son activité physique pour se préserver. Pour les 2 km « Courir pour le plaisir » des 20KM de Lausanne, les enfants de 6 à 17 ans ont été suivis de près. Un programme spécial sur 6 semaines leur a été concocté.*

John Gobbi, qu'est-ce que ça représente pour toi de courir avec ces enfants ? *C'est un honneur. Un grand honneur. En tant que hockeyeur professionnel, j'ai la chance de bénéficier de la pleine possession de mes moyens. Je suis heureux de pouvoir faire quelque chose pour la communauté. Voilà une année que le LHC travaille avec l'association et nous sommes ravis de pouvoir contribuer au bien-être de ces enfants, pour lesquels nous jouons le rôle d'exemples et de motivateurs.*

Comment ça se passera demain ? *On va se rencontrer sur le stand de l'association Cœur Battant. On va mettre nos dossards et partir courir avec notre T-shirt spécial, aux couleurs de l'association et du LHC. Tous ensemble !*

As-tu déjà participé à des manifestations de course à pied auparavant ? *Non (rires) : ce sera une première pour moi ! Le baptême du feu. Commencer ici, à Lausanne, me fait particulièrement plaisir. Les 20KM sont une des plus belles courses qui soit. Quand j'étais petit, j'ai fait beaucoup de sports, dont l'athlétisme, bien sûr, mais sans être particulièrement doué, ni en vitesse, ni en technique, ni en endurance. Même que je faisais quand même 3000 m sur le test des 12 minutes...*

Quelle part a la course à pied dans l'entraînement d'un joueur de hockey ? *Elle fait partie de la préparation générale d'avant saison. Une fois par semaine, nous venons sur le Stade de Coubertin et faisons des entraînements fractionnés. Sinon, on ne court presque jamais. Et en tout cas pas longtemps à des rythmes réguliers.*

Un mot sur la météo de demain ? *Il fera de toute façon beau, comme aujourd'hui, au moins dans les cœurs. Quand il est convaincu de quelque chose, le sportif d'élite est en mesure de déplacer des montagnes. Or nous avons tous un sportif d'élite au fond de nous : et si on se mettait tous ensemble à être convaincu qu'il fera beau ?*

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :



Plus d'infos sur la course sur www.20km.ch ou au 021 315 41 41 Lausanne, le 22 avril 2016

20 KM DE LAUSANNE – SERVICE DES SPORTS

Ch. des Grandes-Roches 10 – Case postale 245 – 1000 Lausanne 18

Tél. 021 315 41 41 – Fax 021 315 14 19 – e-mail info@20km.ch

WWW.20KM.CH

Patronage CIO

Événement organisé par l'Association APCL (Ass. pour la promotion de la course à pied en ville de Lausanne)
CHE-187.654.782 TVA