


















Ravitaillements - 20 km

Départ Av. de Rhodanie	km 4 Av. de l'Elysée	km 8 Av. de Milan	km 12 Rue Cité-Derrière	km 15 Rue de Genève	km 17.5 Giratoire de la Maladière	Arrivée Stade Pierre-de-Coubertin
Fontaine à eau	Eau Boissons isotoniques Abricots secs ¹	Eau Boissons isotoniques Barres énergétiques et gels Abricots secs ¹	Eau Boissons isotoniques Barres énergétiques Oranges et citrons ² Abricots secs ¹	Eau Boissons isotoniques et gels Abricots secs ¹	 ³ Eau Boissons isotoniques Gommes énergétiques et gels Abricots secs ¹	Eau Boissons isotoniques Rivella Sticks salés ⁴ Carottes ⁵ Pommes ⁶
	 	 	 	 	 	    

¹ Abricots secs Bio Suisse

² Oranges et citrons Migros bio








³ Ravitaillement assuré et offert par le Groupe Orlati SA

⁴ Fabrique Roland à Morat

⁵ Migros : Biscotte Fruits et Légumes SA à Vinzel (VD)

⁶ Provenances : Verger de Féchy (VD)

Ravitaillements - 10 km

Départ Av. de Rhodanie	km 4 Av. du Denantou	km 7.5 Giratoire de la Maladière	Arrivée Stade Pierre-de-Coubertin
Fontaine à eau	Eau Boissons isotoniques Abricots secs ¹	 ² Eau Boissons isotoniques Barres énergétiques et gels Abricots secs ¹	Eau Boissons isotoniques Rivella Sticks salés ³ Carottes ⁴ Pommes ⁵
	 	 	    

Courses BCV Juniors et pour le plaisir 2 et 4 km

Arrivée Stade Pierre-de-Coubertin
Eau Rivella Pommes ⁵
   

¹ Abricots secs Bio Suisse

² Ravitaillement assuré et offert par le Groupe Orlati SA

³ Fabrique Roland à Morat

⁴ Migros : Biscotte Fruits et Légumes SA à Vinzel (VD)

⁵ Provenances : Verger de Féchy (VD)