



20 km de Lausanne: l'année de tous les records

Une foule considérable a assisté samedi à la 28^e édition des 20 km de Lausanne, l'une des trois courses les plus prisées du pays. 17 189 coureurs se sont inscrits, nouveau record absolu. Pour sa première participation à Lausanne, le Kenyan John Mwangangi s'est adjugé l'épreuve-reine en établissant le meilleur temps absolu. Sa compatriote Jane Muia en a fait de même chez les femmes. Sur les 10 km, Stéphane Heininger et Laura Hrebec ont franchi la ligne en vainqueurs.

Annoncé comme grand favori des 20 km de Lausanne, John Mwangangi n'a pas failli. Le Kenyan, récent vainqueur du Grand Prix de Berne et lauréat de Morat-Fribourg en 2008, a même éclaboussé de toute sa classe la 28^e édition de la course lausannoise. Parti en tête dès les premiers hectomètres, le jeune coureur (18 ans) a distancé progressivement tous ses concurrents. Pour finir dans le temps canon de 1h 00' 29" (le précédent record sur le nouveau parcours avait été établi l'an passé par Tesfaye Eticha en 1h02'51"). L'Ethiopien Girma Tsigie (Petit-Lancy) et l'Erythréen Michael Mehari (Naters) ont pris les 2^e et 3^e places. A noter que Mikaël Aigroz, le « régional » de l'étape, a pris la 9^e place.

Chez les dames, Jane Muia (22 ans) a également pulvérisé le record des 20 km en s'imposant en 1h09'56" (1h10'31" en 2006). La coureuse de Nairobi a survolé l'épreuve de bout en bout, contrôlant sa dauphine, l'Ethiopienne de Petit Lancy Askale Marachi (1h10'19"). L'ancienne nageuse de Palézieux Maya Chollet a réitéré sa performance de l'an passé en arrachant la 3^e place du podium.

Le record de Tiffany Langel

Sur les 10 km hommes, Stéphane Heininger, habitué de la manifestation, a remporté sa première victoire à Lausanne (3^e sur les 20 km en 2007). L'Yverdonnois a survolé l'épreuve après s'être détaché à mi-parcours. Il a devancé, en 32' 09", Jean-Michel Aubry (Cortailod) et Pierre Fournier (Sainte-Croix).

Chez les femmes, Laura Hrebec, d'abord inscrite sur les 20 km, a mené la course de bout en bout, remportant le classement scratch en 35' 35". La triathlète montreuusienne a surclassé Ludivine Dufour (Les Bioux) et Tiffany Langel (La Sagne NE), qui remportent chacune leur catégorie d'âge. A noter que cette dernière (17 ans) s'impose pour la 11^e fois en 11 participations!

Le succès de *Courir pour le plaisir*

Comme tous les ans en avril à Lausanne, les 20 km de Lausanne, l'une des trois épreuves de course à pied les plus prisées de Suisse, ont drainé une foule considérable; autant au stade Pierre-de-Coubertin que tout au long du parcours. Le record d'inscription a explosé avec la présence de 17 189 compétiteurs (16 400 en 2008). Les épreuves *Courir pour le plaisir* (2 et 4 km) connaissent un succès grandissant: 3412 coureurs ont pris le départ! Plus de 400 bénévoles se sont engagés pour cette manifestation organisée par le Service des sports de la ville de Lausanne.

Les professionnels du CHUV, de la Société vaudoise de médecine et de l'Association des médecins assistants et chefs de cliniques vaudois ont animé de concert un stand dédié à la santé. Des praticiens ont donné toute la journée des conseils avisés, notamment concernant les questions inhérentes à la composition corporelle. Les 20 km de Lausanne apportent tous les ans leur aide à une association ou une fondation. Samedi, c'est La Paternelle, mutuelle d'assurances pour les orphelins, qui fête par ailleurs son 125^e anniversaire, qui a bénéficié de cet important soutien.

Résultats sur www.20km.ch

