



20 km de Lausanne: déjà un plateau de choix

La 28^e édition qui se courra le samedi 25 avril s'annonce d'ores et déjà impressionnante sur le plan de la participation. Attention, le compte à rebours pour les dernières inscriptions est déjà largement entamé.

16 408 participants – record absolu de l'épreuve – s'étaient élancés l'an passé de la ligne de départ du stade Pierre-de-Coubertin à Vidy. Cet immense engouement populaire, la manifestation lausannoise étant considérée comme l'une des cinq courses les plus prisées de Suisse, s'était déployé sur tous les vecteurs proposés par les organisateurs: 2, 4, 10 et bien entendu 20 km.

L'épreuve-reine cette année pourrait s'annoncer particulièrement indécise. Le triathlète de la Riviera Mikaël Aigroz, l'Ethiopien Dejene Lidetu du Stade-Lausanne (lauréat en 2002), ou encore le Kenyan Mike Tanui seront les principaux favoris de cette 28^e édition. A moins que l'Ethiopien Tesfaye Eticha (Stade Genève), lauréat en 2008, ne se présente samedi 25 avril sur la ligne de départ...

Parmi les grands habitués de la manifestation, le plus souvent aux avant-postes aussi bien sur les 20 que sur les 10 km, Ludivine Dufour, Elisabeth Krieg Mueller, Sandra Annen-Lamard, Astrid Schaffner, Tiffany Langel, Maya Chollet et Matthias Bieri seront les principaux animateurs de la course.

Clôture des inscriptions

Il ne reste plus que quelques jours pour s'inscrire aux différentes courses mises sur pied par le Service des sports de la ville de Lausanne, lequel est aidé par plus de 400 bénévoles. Le délai a en effet été fixé au lundi 6 avril pour les inscriptions par poste, banque et e-banking. Le site officiel de la manifestation, www.20km.ch, enregistrera néanmoins les derniers retardataires jusqu'au dimanche 19 avril. Sinon, il faudra suivre la manifestation depuis la place de fête qui offrira de nombreuses animations le jour de la course.

Cette année, un nouveau système de chronométrage sera mis en place. Plus efficace, il permettra une plus grande précision dans les résultats. Plus écologique aussi, puisque les puces électroniques individuelles qui calculent le temps de chaque participant seront récupérées à l'arrivée par l'organisation; puis réutilisées. En cas de perte de ladite puce, un montant forfaitaire de 40 francs sera prélevé.

Autre nouveauté, un dépôt pour les équipements des coureurs des 10 et 20 km sera installé dans les tribunes nord du stade Samaranch. Le périmètre sera sécurisé, mais les sacs de sports n'y seront pas consignés. L'accès sera uniquement autorisé aux participants munis d'un dossard.

La santé comme fil rouge

Pour ce qui concerne la promotion de la pratique régulière de l'activité physique, mais encore les conseils de santé en général, un stand sera installé le jour de l'épreuve. Il sera animé conjointement par des professionnels du CHUV, de la Société vaudoise de médecine et de l'Association des médecins assistants et chefs de cliniques vaudois. Les Ligues de la santé soutiennent cette initiative. Des praticiens offriront des examens personnalisés de la composition corporelle.

Année après année, les 20 kilomètres de Lausanne apportent leur aide à une association ou une fondation. Le 25 avril, c'est La Paternelle, Mutuelle d'assurances pour les orphelins, qui fête par ailleurs son 125^e anniversaire, qui bénéficiera de cet important soutien.

- Attention, aucune inscription ne sera prise sur place.
 - Informations complémentaires: www.20km.ch ou au tél.: 021 315 14 23.
- Lausanne, vendredi 3 avril 2009.



Patronage CIO