

samedi 28 avril 2007
stade Pierre-de-Coubertin



BCV

présente

D E L A U S A N N E

2 km - 4 km - 10 km - 20 km

date limite d'inscription:

9 avril 2007

pas d'inscriptions sur place

tél. 021 315 14 23

www.20km.ch

Lausanne
CAPITALE OLYMPIQUE



Partenaire des 20km de Lausanne, nous soignons la relève.

Courir pour le plaisir, c'est l'esprit des 20km de Lausanne. Et pour que le sport reste une fête, nous nous occupons des plus petits en mettant à la disposition des coureurs une garderie gratuite et en offrant un point de rencontre à tous les enfants à la recherche de leurs parents. Rendez-vous au stade Pierre-de-Coubertin!

www.vaudoise.ch



MESSAGE DU PRÉSIDENT DU COMITÉ D'ORGANISATION



En route vers la cinquantième!

C'était avec un immense plaisir que nous vous faisons part, il y a quelques mois, du succès de la 25ème édition des 20 kilomètres de Lausanne. 25 ans d'une histoire d'amour partagée entre une ville et une course populaire qui a, depuis longtemps, gagné ses galons.

Une telle réussite, comme vous le savez, ne pourrait avoir lieu sans l'apport des sponsors, bien évidemment, mais surtout sans le travail, tout au long de l'année, de toute l'équipe d'organisateur et des nombreux bénévoles qui, au fil des ans, sont devenus des « incontournables » de cette manifestation soutenue par les Autorités lausannoises et le Comité international olympique. Et pour cette 26ème édition, ils ont remis l'ouvrage sur le métier en apportant quelques nouveautés pour un confort toujours plus grand des participants, amateurs ou élites. Entre autres, seront proposés un parcours plus attractif pour la distance des 20 kilomètres et, pour les plus jeunes, une nouvelle distance de 2 kilomètres.

De plus, l'édition 2007 ayant lieu le 28 avril, la course se déroulera en dehors des vacances scolaires, ce qui, à n'en pas douter, va voir les inscriptions grimper pour le plus grand plaisir de chacun.

Pour que la fête des 20 kils se poursuive, venez donc nombreux à ce rendez-vous, que ce soit pour partager un bon moment en famille ou pour vous frotter à des records. Nous vous attendons.

Marc Vuilleumier
Conseiller municipal
Directeur de la sécurité publique
et des sports



Bienvenue à Lausanne, Capitale Olympique, à l'occasion de la 26ème édition des "20 km de Lausanne", qui aura lieu le samedi 28 avril 2007.

NOUVEAUTES 2007

- parcours de 2 km pour les enfants (année 1997 à 2000)
- catégorie «Courir pour un petit plaisir» de 2 km (départ à 15h00)
- nouveau parcours pour les 10 km et 20 km
- départs par blocs pour les courses 10 km et 20 km (confirmation de l'heure de départ sur le dossard)
- attention changement d'horaire et distance pour les catégories 8, 9, 10, 11

COURSES BCV JUNIOR - 4 km - GRATUIT

| Catégories | Année | Distances | Départ | Prix |
|----------------------|-----------|-----------|--------|---------|
| Cat. 1 Cadettes | 1991-1993 | 4 km | 10h00 | GRATUIT |
| Cat. 2 Cadets | 1991-1993 | 4 km | 10h30 | GRATUIT |
| Cat. 3 Ecolières A-B | 1994-1995 | 4 km | 11h00 | GRATUIT |
| Cat. 4 Ecoliers A | 1994 | 4 km | 11h30 | GRATUIT |
| Cat. 5 Ecoliers B | 1995 | 4 km | 12h00 | GRATUIT |
| Cat. 6 Ecolières C | 1996 | 4 km | 12h30 | GRATUIT |
| Cat. 7 Ecoliers C | 1996 | 4 km | 13h00 | GRATUIT |

COURSES BCV JUNIOR - 2 km - GRATUIT

| Catégories | Année | Distances | Départ | Prix |
|--------------------|-----------|-----------|--------|---------|
| Cat. 8 Ecolières D | 1997-1998 | 2 km | 15h45 | GRATUIT |
| Cat. 9 Ecoliers D | 1997-1998 | 2 km | 16h00 | GRATUIT |
| Cat. 10 Poussines | 1999-2000 | 2 km | 16h15 | GRATUIT |
| Cat. 11 Poussins | 1999-2000 | 2 km | 16h30 | GRATUIT |

COURIR POUR LE PLAISIR I ET II - 4 KM - PAYANT

| Catégories | Distances | Départ | Prix |
|--------------------------------------|-----------|--------|---------------------|
| Cat. 12* "Courir pour le plaisir" I | 4 km | 13h30 | CHF 15.- / EUR 10.- |
| Cat. 13* "Courir pour le plaisir" II | 4 km | 14h15 | CHF 15.- / EUR 10.- |

Catégories ouvertes à tous, chronométrées, sans classement. (dès 2001 et plus âgés)

* **Merci de choisir votre catégorie selon l'heure de départ!**

Sans indication de votre part, vous prendrez le départ à 14h15, cat. 13.

COURIR POUR UN PETIT PLAISIR - 2 KM - PAYANT

| Catégorie | Distance | Départ | Prix |
|--|----------|--------|--------------------|
| Cat. 14 "Courir pour un petit plaisir" | 2 km | 15h00 | CHF 13.- / EUR 9.- |

Catégorie ouverte à tous, chronométrée, sans classement. (dès 2001 et plus âgés)

COURSES 10 KM ADULTES

| Catégories | Année | Distances | Départ | Prix |
|----------------------------|--------------------|-----------|--------|---------------------|
| Cat. 15 Espoirs Femmes | 1988-1991 | 10 km | 17h00 | CHF 20.- / EUR 13.- |
| Cat. 16 Espoirs Hommes | 1988-1991 | 10 km | 17h00 | CHF 20.- / EUR 13.- |
| Cat. 17 F20 Femmes | 1978-1987 | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 18 H20 Hommes | 1978-1987 | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 19 F30 Femmes | 1968-1977 | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 20 H30 Hommes | 1968-1977 | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 21 F40 Femmes | 1963-1967 | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 22 H40 Hommes | 1963-1967 | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 23 F45 Femmes | 1958-1962 | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 24 H45 Hommes | 1958-1962 | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 25 F50 Femmes | 1953-1957 | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 26 H50 Hommes | 1953-1957 | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 27 F55 Femmes | 1948-1952 | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 28 H55 Hommes | 1948-1952 | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 29 F60 Femmes | 1943-1947 | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 30 H60 Hommes | 1943-1947 | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 31 F65 et plus Femmes | 1942 et plus âgées | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Cat. 32 H65 et plus Hommes | 1942 et plus âgés | 10 km | 17h00 | CHF 27.- / EUR 18.- |

Nouveauté: départ par blocs. Vous devez impérativement vous rendre dans votre bloc au plus tard 10 minutes avant le départ! (confirmation de l'heure de départ sur votre dossard - voir informations générales).

COURSES 20 KM ADULTES

| Catégories | Année | Distances | Départ | Prix |
|----------------------------|--------------------|-----------|--------|---------------------|
| Cat. 33 F20 Femmes | 1978-1990 | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 34 H20 Hommes | 1978-1990 | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 35 F30 Femmes | 1968-1977 | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 36 H30 Hommes | 1968-1977 | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 37 F40 Femmes | 1963-1967 | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 38 H40 Hommes | 1963-1967 | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 39 F45 Femmes | 1958-1962 | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 40 H45 Hommes | 1958-1962 | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 41 F50 Femmes | 1953-1957 | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 42 H50 Hommes | 1953-1957 | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 43 F55 Femmes | 1948-1952 | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 44 H55 Hommes | 1948-1952 | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 45 F60 Femmes | 1943-1947 | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 46 H60 Hommes | 1943-1947 | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 47 F65 et plus Femmes | 1942 et plus âgées | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Cat. 48 H65 et plus Hommes | 1942 et plus âgés | 20 km | 17h45 | CHF 30.- / EUR 20.- |

Nouveauté: départ par blocs. Vous devez impérativement vous rendre dans votre bloc au plus tard 10 minutes avant le départ! (confirmation de l'heure de départ sur votre dossard - voir informations générales).

Les participants détenteurs du  bénéficient d'une réduction de **CHF 3.-**

Catégories "EQUIPES"

Chaque équipe sera constituée de **5 participants au minimum courant la même distance**. Bulletin d'inscription à télécharger sur le site www.20km.ch. Inscriptions groupées, moyennant finance supplémentaire de CHF 15.- / EUR 10.- par équipe, jusqu'au 9 avril 2007 au plus tard.



INSCRIPTIONS

Les inscriptions et les changements de catégorie sur place ne sont pas possibles. Inscrivez-vous dans les délais!

Inscriptions par poste, par virement bancaire ou e-banking

Au plus tard jusqu'au 9 avril 2007. Toute inscription, reçue hors délai, ne pourra être enregistrée (la date du timbre postal ou virement fera foi). **Aucune finance d'inscription ne sera remboursée.**

En Suisse: par le bulletin de versement ci-joint. Un bulletin par concurrent.

A l'étranger: par virement bancaire Swift BVLCH2L sur le compte suivant en euro: "Les 20 km de Lausanne": CO Z 5005.65.46 - Banque Cantonale Vaudoise.

Frais à la charge du donneur d'ordre. Les chèques ne sont pas acceptés.

Inscriptions par Internet sur www.20km.ch

Inscriptions en ligne et paiements par cartes de crédit ou par Postcard sur www.20km.ch jusqu'au dimanche 22 avril 2007. E-banking refusé.

Inscriptions Ochsner Sport

En exclusivité du lundi 5 mars au samedi 7 avril 2007 dans tous les magasins Ochsner Sport en Suisse romande.

Inscriptions pour les juniors catégories 1 à 11

Pour les juniors des catégories 1 à 11, inscriptions par internet ou par l'envoi d'une carte postale avec nom, prénom, adresse, numéro de téléphone, année de naissance, sexe et catégorie, à adresser à: "20 km de Lausanne", Service des sports, Case postale 245, CH-1018 Lausanne 18, au plus tard jusqu'au 9 avril 2007. Les inscriptions illisibles ou incomplètes ne seront pas prises en considération.





INFORMATIONS GENERALES

Accueil des enfants perdus: un service offert par la **Vaudoise Assurances** sur la Place de fête de Coubertin.

Animation: sur la Place de Fête de Coubertin et le parcours, orchestres, jeux et démonstrations sportives pour tous.

Assurances: du ressort de chaque participant. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommage ou de vol. Règlement: la course à pied étant un sport individuel, aucune aide extérieure – de quelque forme qu'elle soit – ne sera admise. Les véhicules accompagnants ne seront pas admis (vélos, poussettes pour enfants et trottinettes inclus). De même, les parents ne pourront pas courir avec leurs enfants, à l'exception de "Courir pour le plaisir". Le dossard doit être impérativement porté de manière que son numéro soit bien lisible, ainsi que la publicité des partenaires officiels. Si tel n'est pas le cas, le concurrent ne sera pas classé.

Sera également disqualifié le concurrent qui, par son comportement, aura mis sa sécurité ou celle d'autrui en péril. Les concurrents adultes se soumettront à d'éventuels contrôles anti-dopage effectués par les autorités sportives compétentes. Tout litige sera tranché immédiatement par le juge-arbitre.

Toute personne, enfants compris, ne courant pas dans sa catégorie, ne sera pas classée. Aucune réclamation ne sera admise. Il est interdit de faire de la publicité ou de la propagande lors de la manifestation sans l'autorisation écrite des organisateurs des 20 km de Lausanne.

Départs en blocs pour les 10 km et 20 km: départ à la performance: les participants qui s'inscrivent pour la première fois voudront bien indiquer leur temps de course probable sur le bulletin de versement pour nous permettre de vous placer dans le bloc de départ correspondant. Sans indication de votre part, vous serez placé dans le dernier bloc. Nous vous remercions de vous rendre dans votre bloc au minimum 10 minutes avant le départ!

Echauffements et stretching collectifs: en alternance toute la journée dès 9h30 à proximité du stade Samaranch offerts par la **Suva**.

Entraînements gratuits: organisés tous les mercredis (à 17h00 pour les juniors, à 18h00 pour les adultes) au stade de Coubertin à Lausanne, à partir du 19 février 2007. Autres entraînements à Aigle, Bière, Chavornay, Cheseaux, Cossonay, Payerne, Le Sentier, St-Légier, Trélex, Vaulion et Yverdon; en France à Ambilly, Annemasse, Evian, St-Genis-Pouilly et Thonon. Renseignements: 021 315 14 23 ou www.20km.ch.

Garderie Vaudoise Assurances: gratuite pour les enfants des familles des coureurs (sur présentation d'un dossard) sur la Place de fête de Coubertin de 13h00 à 19h30.

Hébergement: renseignements auprès de Lausanne Tourisme, tél. 021 613 73 73 (www.lausanne-tourisme.ch)

Informative et chronométrage officiel: Datasport, Zollikofen.

Maquillage pour les enfants: maquillage à l'aérographe offert par **McDonald's**.

Massage officiel: dans le stade Pierre-de-Coubertin par le service sportif DUL-X.

Meneurs d'allure: suivez les ballons sur le parcours des 20 km! Pour ceux qui se fixent un objectif chronométrique, les meneurs d'allure tiendront une allure régulière afin d'arriver au temps finaux suivants: 1h30 (ballons rouges), 1h45 (ballons jaunes) et 2h00 (ballons bleus).

Prix: Chaque participant classé, à l'exception des adultes prenant part à "Courir pour le plaisir", recevra une médaille ainsi qu'un T-shirt offert par **Switcher**. Les trois premiers hommes et les trois premières femmes, toutes catégories confondues, des 10 et des 20 km, recevront immédiatement leur prix. Les classes, dont le

pourcentage le plus élevé de l'effectif total aura pris part à la course des 2 ou 4 km, se verront récompensées par de nombreux prix (liste détaillée sur www.20km.ch).

Promotion: assurée par **RSR la 1ère** et la **SGA**. De plus, le quotidien **24 Heures** fera paraître un supplément avant-course dans son édition du mardi 3 avril 2007.

Ravitaillement: des postes de ravitaillement sont prévus sur le parcours ainsi qu'à l'arrivée (R). Services offerts par **Rivella**, **Nestlé** et **PowerBar**.

Résultats et diplôme: la liste des résultats et le diplôme seront disponibles sur le site: www.20km.ch.

Retrait des dossards: sur la place de fête de Vidy-Coubertin, au plus tard une heure avant le départ de votre catégorie sur présentation de votre quittance de paiement. **Heures d'ouverture: vendredi 27 avril de 17h00 à 20h00 et samedi 28 avril dès 8h00.**

Transports publics: libre circulation dans le périmètre **Mobilis** (www.mobilis-vd.ch) offert aux participants munis du billet **Mobilis** (téléchargeable sur www.20km.ch dès le 23 avril 2006) et de leur quittance de paiement ou dossard des 20 km de Lausanne. Pour les juniors, c'est la tenue de sport ou sac de sport accompagné du billet **Mobilis** qui fera foi. Navettes **tl** organisées de 9h00 à 21h00 toutes les 10 minutes entre les parkings de l'Université et Vidy-Coubertin (avec un arrêt à la Bourdonnette). Service offert par les **tl** aux participants et au public. !Le service est interrompu pour les lignes 1, 2 et 4 entre 16h00 et 19h30 environs!

Vestiaires non surveillés (cadenas personnel conseillé): dames et hommes: piscine de Bellerive et stade Samaranch. Juniors: stade Pierre-de-Coubertin. Se conformer à la signalisation sur place.

Voitures promotionnelles: mises à disposition par **Smart Center Lausanne** à Renens.

WC publics: au départ, sur le parcours ainsi qu'à l'arrivée (♿).

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Service des sports Ville de Lausanne, case postale 245, CH – 1018 Lausanne 18

Téléphone: 021 315 14 23 – Téléfax: 021 315 14 19, www.20km.ch – info@20km.ch

Organisateurs: Service des sports Ville de Lausanne, sections "athlétisme" du Lausanne-Sports et du Stade Lausanne. Avec le soutien du Comité International Olympique.



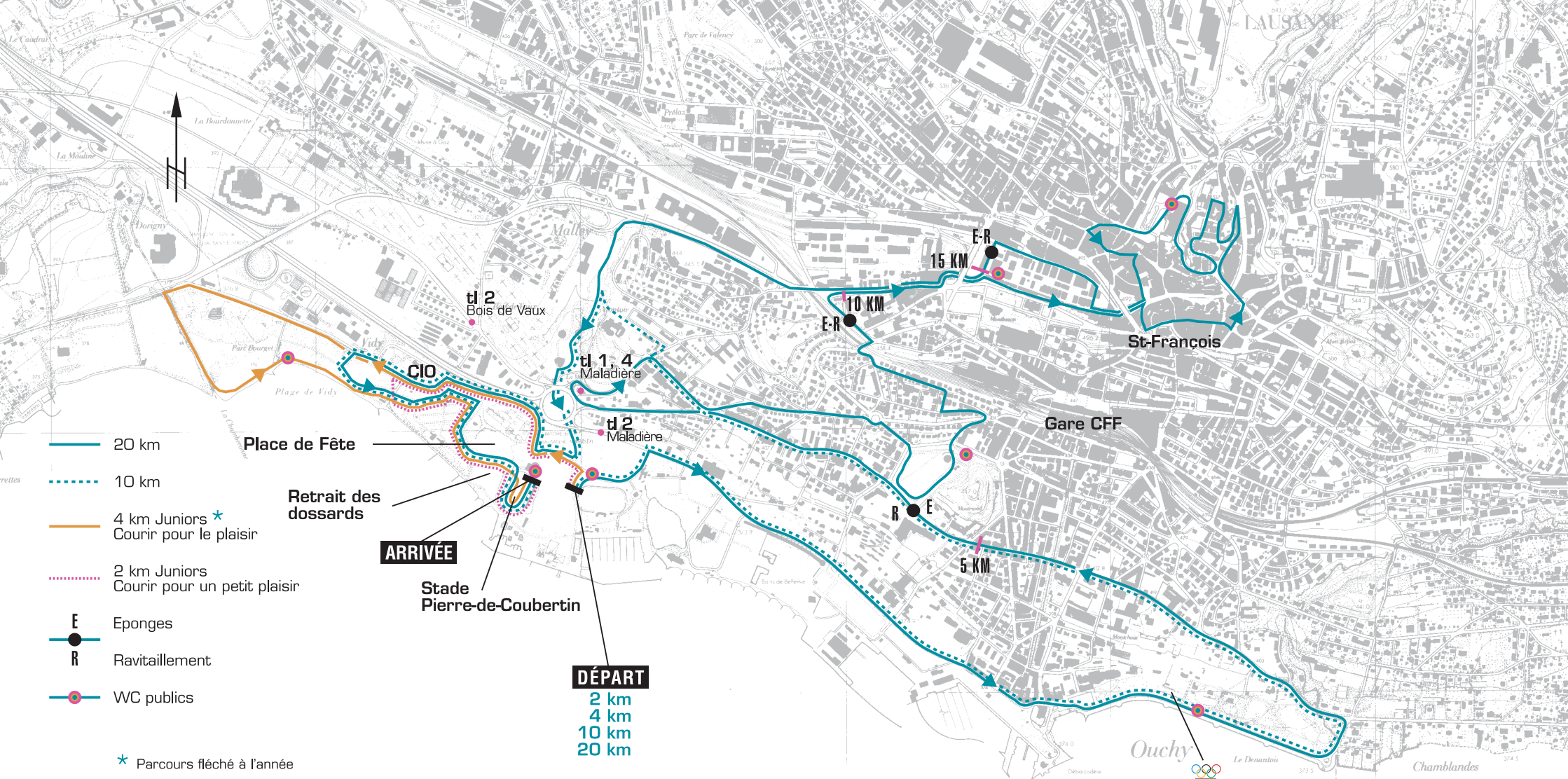
Au cœur de l'événement

24 heures soutient
les 20 km de Lausanne

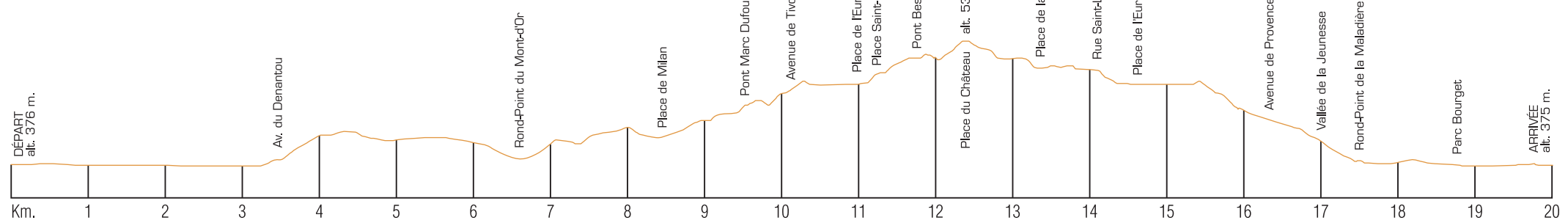
24 heures

www.24heures.ch





- 20 km
- - - 10 km
- 4 km Juniors ★
Courir pour le plaisir
- - - 2 km Juniors
Courir pour un petit plaisir
- E**
Eponges
- R**
Ravitaillement
- WC publics
- ★ Parcours fléché à l'année



Willkommen in der Olympischen Hauptstadt Lausanne, im Rahmen der 26. Ausgabe der "20 km de Lausanne", am Samstag 28. April 2007.

NEUHEITEN 2006

- Strecke von 2 Km für die Kinder (Jahrgang 1997 bis 2000)
- Kategorie "Courir pour un petit plaisir" von 2 Km (Start um 15.00 Uhr)

- Neue Strecke für die 10 und 20 Km Läufe
- Start in Blocks für die 10 und 20 Km Läufe (Bestätigung der Startzeit auf der Startnummer)
- Achtung, neue Starzeit und Distanz für die Kategorien 8, 9, 10, 11

BCV JUNIOR LÄUFE - 4 KM - GRATIS

| Kategorien | Jahrgang | Strecke | Start um | Preis |
|------------|-------------------|---------|-----------|--------|
| Kat. 1 | Jugendläuferinnen | 4 km | 10.00 Uhr | GRATIS |
| Kat. 2 | Jugendläufer | 4 km | 10.30 Uhr | GRATIS |
| Kat. 3 | Schülerinnen A-B | 4 km | 11.00 Uhr | GRATIS |
| Kat. 4 | Schüler A | 4 km | 11.30 Uhr | GRATIS |
| Kat. 5 | Schüler B | 4 km | 12.00 Uhr | GRATIS |
| Kat. 6 | Schülerinnen C | 4 km | 12.30 Uhr | GRATIS |
| Kat. 7 | Schüler C | 4 km | 13.00 Uhr | GRATIS |

BCV JUNIOR LÄUFE - 2 KM - GRATIS

| Kategorien | Jahrgang | Strecke | Start um | Preis |
|------------|----------------|---------|-----------|--------|
| Kat. 8 | Schülerinnen D | 2 km | 15.45 Uhr | GRATIS |
| Kat. 9 | Schüler D | 2 km | 16.00 Uhr | GRATIS |
| Kat. 10 | Kinder Mädchen | 2 km | 16.15 Uhr | GRATIS |
| Kat. 11 | Kinder Knaben | 2 km | 16.30 Uhr | GRATIS |

COURIR POUR LE PLAISIR I UND II - 4 KM - ZAHLEND

| Kategorien | Strecke | Start um | Preis |
|--------------------------------------|---------|-----------|---------------------|
| Kat. 12* "Courir pour le plaisir" I | 4 km | 13.30 Uhr | CHF 15.- / EUR 10.- |
| Kat. 13* "Courir pour le plaisir" II | 4 km | 14.15 Uhr | CHF 15.- / EUR 10.- |

Kategorien offen für alle, mit Zeitmessung, ohne Rangliste. (ab Jahrgang 2001 und älter)

* Bitte wählen Sie Ihre Kategorie gemäss Startzeit!

Sofern keine Angaben vorliegen starten Sie um 14.15 Uhr, Kat. 13.

COURIR POUR UN PETIT PLAISIR - 2 KM - ZAHLEND

| Kategorie | Strecke | Start um | Preis |
|--|---------|-----------|--------------------|
| Kat. 14 "Courir pour un petit plaisir" | 2 km | 15.00 Uhr | CHF 13.- / EUR 9.- |

Kategorien offen für alle, mit Zeitmessung, ohne Rangliste. (ab Jahrgang 2001 und älter)

10 KM ERWACHSENENLÄUFE


| Kategorien | Jahrgang | Strecke | Start um | Preis |
|------------|----------------------|---------|-----------|---------------------|
| Kat. 15 | Nachwuchs Frauen | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 20.- / EUR 13.- |
| Kat. 16 | Nachwuchs Männer | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 20.- / EUR 13.- |
| Kat. 17 | F20 Frauen | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 18 | H20 Männer | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 19 | F30 Frauen | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 20 | H30 Männer | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 21 | F40 Frauen | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 22 | H40 Männer | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 23 | F45 Frauen | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 24 | H45 Männer | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 25 | F50 Frauen | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 26 | H50 Männer | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 27 | F55 Frauen | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 28 | H55 Männer | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 29 | F60 Frauen | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 30 | H60 Männer | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 31 | F65 und höher Frauen | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |
| Kat. 32 | H65 und höher Männer | 10 km | 17.00 Uhr | CHF 27.- / EUR 18.- |

Neuheit: Blockstart. Sie sollen sich unbedingt in Ihren Block spätestens 10 Minuten vor dem Start begeben! (Bestätigung der Startzeit auf der Startnummer – mehr Infos unter den allgemeinen Informationen).

20 KM ERWACHSENENLÄUFE

| Kategorien | Jahrgang | Strecke | Start um | Preis |
|------------|----------------------|---------|-----------|---------------------|
| Kat. 34 | F20 Frauen | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 35 | H20 Männer | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 36 | F30 Frauen | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 37 | H30 Männer | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 38 | F40 Frauen | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 39 | H40 Männer | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 40 | F45 Frauen | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 41 | H45 Männer | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 42 | F50 Frauen | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 43 | H50 Männer | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 44 | F55 Frauen | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 45 | H55 Männer | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 46 | F60 Frauen | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 47 | H60 Männer | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 48 | F65 und höher Frauen | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |
| Kat. 49 | H65 und höher Männer | 20 km | 17.45 Uhr | CHF 30.- / EUR 20.- |

Neuheit: Blockstart. Sie sollen sich unbedingt in Ihren Block spätestens 10 Minuten vor dem Start begeben! (Bestätigung der Startzeit auf der Startnummer – mehr Infos unter den allgemeinen Informationen).

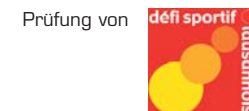
Die Teilnehmer, die über das  verfügen, profitieren von einer Reduzierung von **CHF 3.-**

Kategorien "MANNSCHAFTEN"

Jede Mannschaft setzt sich aus **5 Teilnehmern** zusammen, **welche dieselbe Distanz laufen**.

Anmeldeformulare können auf der Website www.20km.ch heruntergeladen werden.

Anmeldungen gruppiert, mittels CHF 15.- / EUR 10.- Zuschlag pro Mannschaft, bis spätestens 9. April 2007.



ANMELDUNGEN

Anmeldungen und Kategorieänderungen vor Ort sind nicht möglich.

Melden Sie sich fristgemäss an!

Anmeldungen per Post, Banküberweisung oder E-banking bis spätestens 9. April 2007. Jegliche Anmeldung die nach dieser Frist erfolgt kann nicht mehr aufgenommen werden (verbindlich ist das Datum des Poststempels oder der Überweisung). **Keine Rückerstattung von Anmeldegebühren.**

In der Schweiz: mittels beiliegendem Einzahlungsschein. Ein Schein pro Teilnehmer.

Im Ausland: per Banküberweisung Swift BCVLCH2L auf folgendes Konto in Euro: "Les 20 km de Lausanne":

CO Z 5005.65.46 – Banque Cantonale Vaudoise.

Gebühren zu Lasten des Auftraggebers. Keine Schecks.

Anmeldungen per Internet unter www.20km.ch

Anmeldungen online und Bezahlungen per Kreditkarte oder Postcard unter www.20km.ch, bis Sonntag 22. April 2007. Kein E-banking.

Anmeldungen Ochsner Sport

Ausschliesslich von Montag 5. März bis Samstag 7. April 2007 in allen Ochsner Sport Geschäften der Westschweiz.

Anmeldungen Juniore Kategorien 1 bis 11

Für die Junioren der Kategorien 1 bis 11, Anmeldungen per Internet oder Postkarte mit Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, Jahrgang, Geschlecht und Kategorie, an: "20 km de Lausanne", Service des sports, Case postale 245, CH-1018 Lausanne 18, bis spätestens 9. April 2007.

Unvollständige oder unlesbare Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.





ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Blockstart 10 und 20 km: Die Läufer, die zum ersten Mal am 20 km de Lausanne teilnehmen, sind gebeten, auf dem Einzahlungsschein ihre voraussichtliche Laufzeit anzugeben, damit sie in den entsprechenden Startblock eingeteilt werden können. Wer keine Laufzeit angibt, wird in den letzten Block eingeteilt. Bitte begeben Sie sich spätestens 10 Minuten vor dem Start zu dem Ihnen zugeteilten Block.

Ergebnisse und Diplome: Die Rangliste und das Diplom werden auf der Website www.20km.ch veröffentlicht.

Gemeinsames Aufwärmen und Stretching: Abwechslungsweise den ganzen Tag ab 9.30 Uhr in der Nähe des Samaranch Stadions, offeriert von der **Suva**.

Gratis Trainings: organisierte Trainings, **jeden Mittwoch (um 17 Uhr für die Junioren, um 18 Uhr für die Erwachsenen) im Coubertin Stadion in Lausanne, ab dem 19. Februar 2007.** Weitere Trainings in Aigle, Bière, Chavornay, Cheseaux, Cossonay, Payerne, Le Sentier, St-Légier, Trélex, Vaulion und Yverdon; in Frankreich in Ambilly, Annemasse, Evian, Saint-Genis-Pouilly und Thonon. Auskünfte: 021 315 14 23 oder www.20km.ch.

Informatik und offizielle Zeitmessung: Datensport, Zollikofen.

Kinderhort der Vaudoise Versicherungen: gratis für die Kinder der Familien der Läufer (gegen Vorlage einer Startnummer), von 13 bis 19.30 Uhr auf dem Coubertin Festplatz.

Make-up für die Kinder: angeboten durch **McDonald's**.

Öffentliche Toiletten: beim Start, entlang dem Parcours, sowie im Ziel (🇨🇭).

Öffentliche Verkehrsmittel: Freier Verkehr für Teilnehmer mit der **Mobilis** Karte (seit dem 23. April 2006 auf www.20km.ch erhältlich) und ihrer Quittung oder ihrer Startnummer der "20 km de Lausanne". Für die Junioren gilt eine Sporttasche oder eine Sportbekleidung mit der **Mobilis** Karte. Zwischen 9 und 21 Uhr fahren **tl** Pendelbusse alle 10 Minuten zwischen den Parkplätzen der Universität und Vidy-Coubertin (mit einem Halt an der "Bourdonnette"). Gratis Dienstleistung für die Teilnehmer und das Publikum, offeriert von den **tl**. !Der Dienst wird für Linie 1, 2 und 4 zwischen 16 Uhr 00 unterbrochen und 19 Uhr 30 Umgebungen!

Offizielle Massage: im Pierre-de-Coubertin Stadion, durch den DUL-X Sportdienst.

Preise: Alle klassifizierten Teilnehmer, ausgenommen die erwachsenen Teilnehmer an "Courir pour le plaisir", bekommen eine Medaille sowie ein von **Switcher** offeriertes T-Shirt. Die ersten drei Männer, sowie die ersten drei Damen der 10 und 20 km aller Kategorien gemischt, erhalten ihren Preis sofort. Die Klassen mit den höchsten Beteiligungsraten am 4 km Lauf erhalten durch zahlreiche Preise belohnt sehen werden (detaillierte Liste über www.20km.ch).

Reklamefahrzeuge: vom **Smart Center Lausanne** in Renens zur Verfügung gestellt.

Startnummerausgabe: auf dem Veranstaltungsort Vidy-Coubertin (**Achtung neuer Standort: neben den Beach-Volley Plätzen**), gegen Vorweisen Ihrer Zahlungskvittung, spätestens eine Stunde vor dem Start Ihrer Kategorie. Öffnungszeiten: Freitag, 21. April von 17 bis 20 Uhr und Samstag, 22. April ab 8 Uhr.

Tempomacher: folgen Sie den Luftballone auf der Strecke der 20 km! Für jene, die sich ein chronometrisches Ziel setzen, werden die Tempomacher einen regelmäßigen Gang halten, um zur Zeit zu gelangen endgültig folgend: roten Luftballone, gelben Luftballone und blauen Luftballone.

12 Treffpunkt für verlaufene Kinder: eine Dienstleistung der **Vaudoise Versicherungen** (Coubertin Festplatz).

Unterhaltung: Orchester, Spiele und sportliche Vorführungen für alle (Coubertin Festplatz und entlang dem Parcours).

Unterkunft: Auskünfte bei Lausanne Tourisme, Tel. 021 613 73 73 (www.lausanne-tourisme.ch).

Unüberwachte Umkleieräume (persönliches Schloss empfohlen): Damen und Herren: Schwimmbad Bellerive und Samaranch Stadion. Junioren: Pierre-de-Coubertin Stadion. Bitte Beschilderung vor Ort beachten.

Verpflegung: Verpflegungsstellen sind entlang dem Parcours sowie am Ziel (R) vorgesehen. Offeriert von **Rivella**, **Nestlé** und **PowerBar**.

Versicherungen: ist Sache der Teilnehmer. Die Organisatoren lehnen für Unfälle, Schäden oder Diebstähle jede Haftung ab. Reglement: da es sich beim Lauf um einen individuellen Sport handelt, ist jegliche Hilfe von Drittpersonen – auf welche Art auch immer – verboten. Begleitfahrzeuge sind nicht erlaubt (Fahrräder, Kinderwagen und Roller inbegriffen). Den Eltern ist es nicht erlaubt, mit den Kindern zu laufen, ausgenommen „Courir pour le plaisir“. Die Startnummer muss unbedingt so getragen werden, dass die Nummer sowie die Werbung der offiziellen Partner gut sichtbar sind. Andernfalls wird der Läufer nicht klassifiziert.

Der Konkurrent, der durch sein Verhalten sich selbst oder andere gefährdet, wird disqualifiziert. Die erwachsenen Konkurrenten unterziehen sich eventuellen von den zuständigen Sportbehörden durchgeführten Dopping-Kontrollen. Jeder Streitfall wird unverzüglich vom Schiedsrichter beigelegt.

Alle Teilnehmer, einschliesslich Kinder, die nicht in ihrer Kategorie rennen, werden nicht klassifiziert. Es werden keine Reklamationen angenommen. Ohne eine schriftliche Erlaubnis der Organisatoren der 20 km de Lausanne, ist jegliche Werbung oder Propaganda während der Veranstaltung verboten.

Werbung-Kommunikation: gewährleistet durch **RSR la 1ère** und der **APG**. Ausserdem veröffentlicht die Tageszeitung **24 Heures**, vor dem Lauf, in der Ausgabe vom Dienstag 3. April 2007 eine Sonderbeilage.

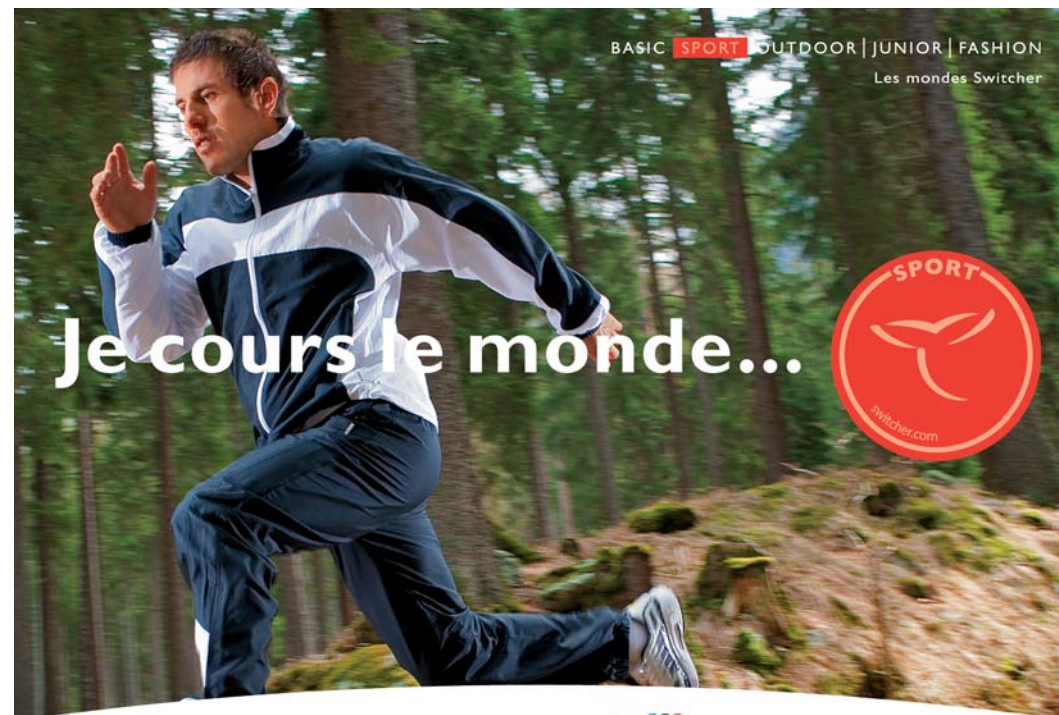
Zeichnungswettbewerb: offen für alle Kinder, die (5 bis 10 Jahre) zum Thema eingetragen sind, "20 km de Lausanne". Vollständige Informationen über www.20km.ch.

WEITERE AUSKÜNFT

Service des sports Ville de Lausanne, case postale 245, CH – 1018 Lausanne 18

Telefon: 021 315 14 23 – Telefax: 021 315 14 19, www.20km.ch – info@20km.ch

Organisatoren: Service des sports Ville de Lausanne, Sektionen Athletik von Lausanne-Sport und Stade Lausanne. Mit der Unterstützung des Internationalen Olympischen Komitees.



Les 20 km de Lausanne sont organisés avec le soutien du Comité International Olympique, par la Ville de Lausanne, les sections "athlétisme" du Lausanne-Sports et du Stade Lausanne, avec la collaboration du Spiridon romand, des Cambe-guille(s), de la section féminine des Amis Gymnastes Lausanne, du Vélo-Club Chailly et d'autres sociétés sportives lausannoises, ainsi que des sections de samaritains, grâce à:

PARTENAIRE PRINCIPAL



CO-PARTENAIRES



PARTENAIRES MEDIA



PARTENAIRES

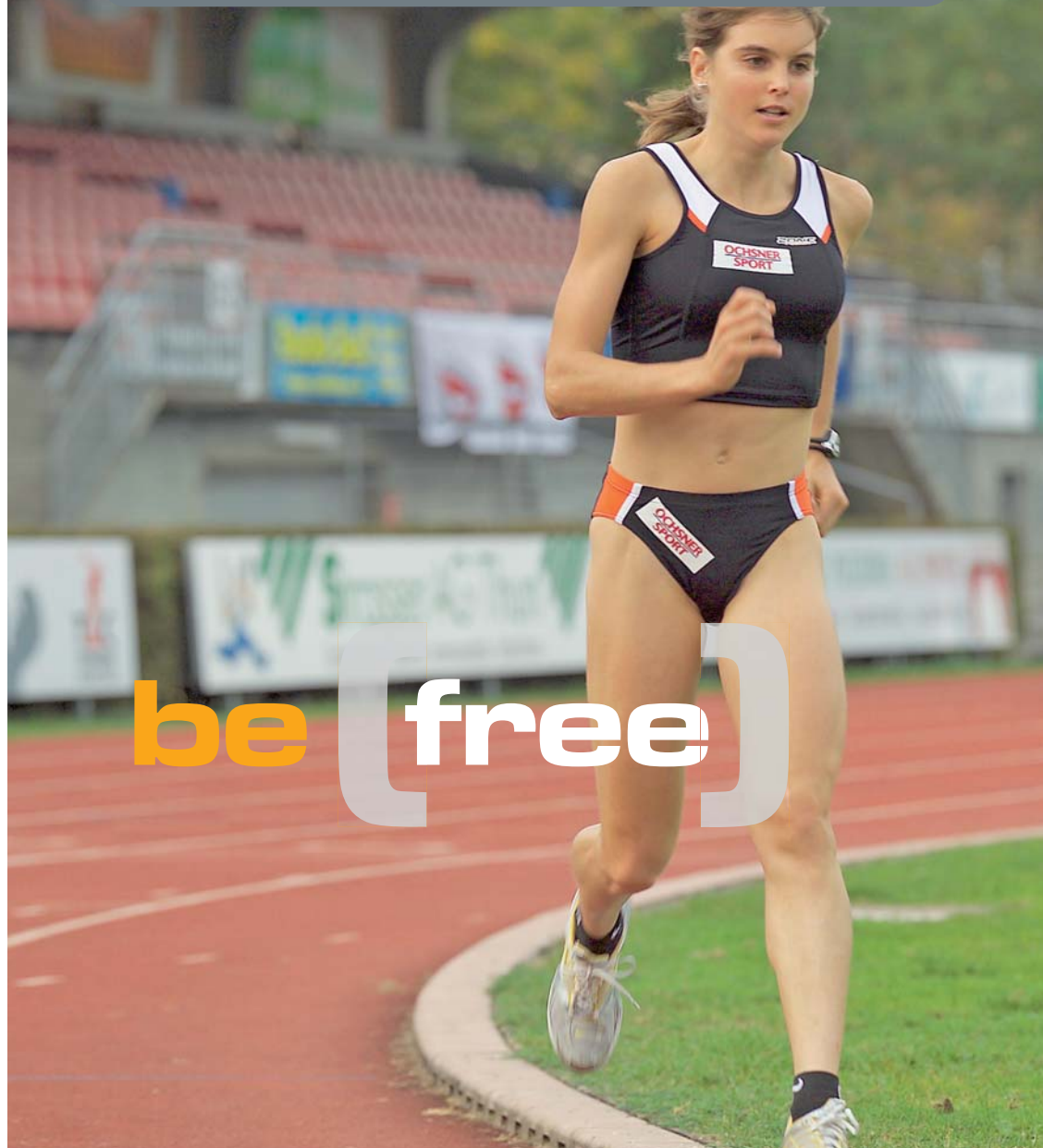


PRESTATAIRES



OCHSNER SPORT

> 20 KM DE LAUSANNE 2007



> SERVICE & PRICE | OVER 60 SHOPS



Une banque
au cœur de la vie

Sponsor principal
des 20 km de Lausanne.

Nous soutenons les
événements qui
vous animent.

Ça crée des liens

www.bcv.ch

