

 **BCV** présente

**25<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE**

samedi 22 avril 2006  
stade Pierre-de-Coubertin

**20KM**

**DE LAUSANNE**

4km - 10km  
catégories Walking et Nordic Walking

date limite d'inscription: 3 avril 2006  
pas d'inscription sur place

tél. 021 315 14 23  
[www.20km.ch](http://www.20km.ch)



## Partenaire des 20km de Lausanne, nous soignons la relève.

Courir pour le plaisir, c'est l'esprit des 20km de Lausanne. Et pour que le sport reste une fête, nous nous occupons des plus petits en mettant à la disposition des coureurs une garderie gratuite et en offrant un point de rencontre à tous les enfants à la recherche de leurs parents. Rendez-vous au stade Pierre-de-Coubertin!

[www.vaudoise.ch](http://www.vaudoise.ch)



## MESSAGE DU PRÉSIDENT DU COMITÉ D'ORGANISATION



### 25 ans de succès !

Ils étaient 3'000 lors du premier départ des 20 km de Lausanne, en ce printemps 1982. Depuis, au fil des ans, les «20 kils» sont devenus un événement incontournable du calendrier lausannois, une manifestation sortant largement du «simple» cadre sportif: une fête!

Les 20 km de Lausanne attirent un public de tout âge, de toute condition sociale, de toute condition physique. Des athlètes de réputation internationale, abonnés aux performances, côtoient des amateurs ou des parents (et grands-parents) venus courir avec leurs enfants. Ils parcourent, dans une ambiance que l'on ne retrouve dans aucune autre course,

les rues les plus escarpées (et il y en a dans notre ville) et les plus belles de Lausanne. Car c'est toute la ville qui participe ce jour-là!

En 25 ans, les 20 km de Lausanne se sont perfectionnés, créant de nouvelles distances de course, de nouvelles catégories, dont la fameuse «courir pour le plaisir», améliorant le parcours et le chronométrage. Tout en préservant son âme, tout en restant avant tout une course populaire, une fête!

Pour ce 25ème anniversaire, les organisateurs prévoient, outre une animation toute particulière, l'introduction de nouvelles catégories avec le «walking» et le «nordic walking», une première en Suisse dans une course de 20 km avec la présence de meneurs d'allure (permettant à ceux qui les suivront d'accomplir leur parcours en 1h30, 1h45 ou 2 heures), mais aussi un concours de dessin pour les enfants de 5 à 10 ans et d'autres surprises à découvrir sur place.

Un tel événement ne peut être, ne peut durer sans le concours, la bonne volonté et la persévérance d'un grand nombre de personnes. Elles n'ont, tout au long de ces années, jamais cessé de vouloir améliorer cette course. Soutenues, depuis le début, par les Autorités lausannoises et le Comité International Olympique ainsi que de nombreux sponsors, elles sont plus de 500, presque toutes bénévoles. Aussi, à la veille de cette 25ème édition des 20 km de Lausanne, tenons-nous à les remercier chaleureusement. Sans elles et sans leur dévouement, cette fête ne pourrait avoir lieu.

Lausanne, Capitale olympique est la capitale administrative du sport mondial, mais elle doit être aussi une ville dans laquelle on fait du sport.

25 ans de succès, 25 ans d'une histoire d'amour entre une ville et une course populaire... Venez nombreux le 22 avril prochain, nous vous y attendons pour la célébrer ensemble.

Jean-Jacques Schilt  
Président du comité d'organisation  
Conseiller municipal



**Bienvenue à Lausanne, Capitale Olympique,  
à l'occasion de la 25ème édition des "20 km de Lausanne",  
qui aura lieu le samedi 22 avril 2006.**

**NOUVEAUTES 2006**

- horaires, catégories et lieu de départ
- Walking et Nordic Walking (10 km)
- chronométrage avec puce intégrée au dossard
- diplôme et photos sur [www.20km.ch](http://www.20km.ch)
- confirmation d'inscription et résultat par SMS offerts par la Vaudoise Assurances
- prix souvenir spécial "25ème anniversaire" offert par Ochsner Sport
- meneurs d'allure 1h30 - 1h45 - 2h00 (20 km)
- concours de dessins "20 km de Lausanne" pour les enfants inscrits (5 à 10 ans)

**COURSES BCV JUNIOR - GRATUIT**

Catégories	Année	Distances	Départ	Prix
Cat. 1 Cadettes	1990-1992	4 km	10h00	GRATUIT
Cat. 2 Cadets	1990-1992	4 km	10h30	GRATUIT
Cat. 3 Ecolières A-B	1993-1994	4 km	11h00	GRATUIT
Cat. 4 Ecoliers A	1993	4 km	11h30	GRATUIT
Cat. 5 Ecoliers B	1994	4 km	12h00	GRATUIT
Cat. 6 Ecolières C	1995	4 km	12h30	GRATUIT
Cat. 7 Ecoliers C	1995	4 km	13h00	GRATUIT
Cat. 8 Ecolières D	1996-1997	4 km	14h30	GRATUIT
Cat. 9 Ecoliers D	1996-1997	4 km	15h00	GRATUIT
Cat. 10 Poussines	1998-1999	4 km	15h30	GRATUIT
Cat. 11 Poussins	1998-1999	4 km	16h00	GRATUIT

**COURIR POUR LE PLAISIR I ET II**

Catégories	Distances	Départ	Prix
Cat. 12* "Courir pour le plaisir" I	4 km	13h30	CHF 15.- / EUR 10.-
Cat. 13* "Courir pour le plaisir" II	4 km	14h00	CHF 15.- / EUR 10.-

Catégories ouvertes à tous, chronométrées, sans classement. (dès 2000 et plus âgés)

\* **Merci de choisir votre catégorie selon l'heure de départ!**

**Sans indication de votre part, vous prendrez le départ à 14h00, cat. 13.**

**COURSES 10 KM ADULTES**

Catégories	Année	Distances	Départ	Prix
Cat. 14 Espoirs Femmes	1987-1990	10 km	16h30	CHF 20.- / EUR 13.-
Cat. 15 Espoirs Hommes	1987-1990	10 km	16h30	CHF 20.- / EUR 13.-
Cat. 16 F20 Femmes	1977-1986	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 17 H20 Hommes	1977-1986	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 18 F30 Femmes	1967-1976	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 19 H30 Hommes	1967-1976	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 20 F40 Femmes	1962-1966	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 21 H40 Hommes	1962-1966	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 22 F45 Femmes	1957-1961	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 23 H45 Hommes	1957-1961	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 24 F50 Femmes	1952-1956	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 25 H50 Hommes	1952-1956	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 26 F55 Femmes	1947-1951	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 27 H55 Hommes	1947-1951	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 28 F60 Femmes	1942-1946	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 29 H60 Hommes	1942-1946	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 30 F65 et plus Femmes	1941 et plus âgés	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 31 H65 et plus Hommes	1941 et plus âgés	10 km	16h30	CHF 27.- / EUR 18.-

**WALKING et NORDIC WALKING - 10 KM**

Catégories	Distances	Départ	Prix
Cat. 32 Walking	10 km	16h45	CHF 27.- / EUR 18.-
Cat. 33 Nordic Walking	10 km	16h50	CHF 27.- / EUR 18.-

Catégories ouvertes à tous, chronométrées, sans classement. (dès 1987 et plus âgés)


**COURSES 20 KM ADULTES**

Catégories	Année	Distances	Départ	Prix
Cat. 34 F20 Femmes	1977-1989	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 35 H20 Hommes	1977-1989	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 36 F30 Femmes	1967-1976	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 37 H30 Hommes	1967-1976	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 38 F40 Femmes	1962-1966	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 39 H40 Hommes	1962-1966	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 40 F45 Femmes	1957-1961	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 41 H45 Hommes	1957-1961	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 42 F50 Femmes	1952-1956	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 43 H50 Hommes	1952-1956	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 44 F55 Femmes	1947-1951	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 45 H55 Hommes	1947-1951	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 46 F60 Femmes	1942-1946	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 47 H60 Hommes	1942-1946	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 48 F65 et plus Femmes	1941 et plus âgés	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-
Cat. 49 H65 et plus Hommes	1941 et plus âgés	20 km	17h45	CHF 30.- / EUR 20.-

Les participants détenteurs du  bénéficient d'une réduction de **CHF 3.-**

**Catégories "EQUIPES"**

Chaque équipe sera constituée de **5 participants au minimum courant la même distance**. Bulletin d'inscription à télécharger sur le site [www.20km.ch](http://www.20km.ch). Inscriptions groupées, moyennant finance supplémentaire de CHF 15.- / EUR 10.- par équipe, jusqu'au 3 avril 2006 au plus tard.

Les 20km de Lausanne soutiennent les jeunes sportif(ve)s qui s'investissent dans le sport de haut niveau par l'intermédiaire de 

**INSCRIPTIONS**

**Les inscriptions et les changements de catégorie sur place ne sont pas possibles.  
Inscrivez-vous dans les délais!**

**Inscriptions par poste, par virement bancaire ou e-banking**

**Au plus tard jusqu'au 3 avril 2006.** Toute inscription, reçue hors délai, ne pourra être enregistrée (la date du timbre postal ou virement fera foi). **Aucune finance d'inscription ne sera remboursée.**

**En Suisse:** par le bulletin de versement ci-joint. Un bulletin par concurrent.

**A l'étranger:** par virement bancaire Swift BCVLCH2L sur le compte suivant en euro: "Les 20 km de Lausanne": CO Z 5005.65.46 - Banque Cantonale Vaudoise.

Frais à la charge du donneur d'ordre. Les chèques ne sont pas acceptés.

**Inscriptions par Internet sur [www.20km.ch](http://www.20km.ch)**

Inscriptions en ligne et paiements par cartes de crédit ou par Postcard sur [www.20km.ch](http://www.20km.ch) jusqu'au jeudi 13 avril 2006. E-banking refusé.

**Inscriptions Ochsner Sport**

En exclusivité du lundi 6 mars au jeudi 13 avril 2006 dans tous les magasins Ochsner Sport en Suisse romande.

**Inscriptions pour les juniors catégories 1 à 11**

Pour les juniors des catégories 1 à 11, inscriptions par internet ou par l'envoi d'une carte postale avec nom, prénom, adresse, numéro de téléphone, année de naissance, sexe et catégorie, à adresser à: "20 km de Lausanne", Service des sports, Case postale 245, CH-1018 Lausanne 18, au plus tard jusqu'au 3 avril 2006. Les inscriptions illisibles ou incomplètes ne seront pas prises en considération.



## INFORMATIONS GENERALES

**Accueil des enfants perdus:** un service offert par la **Vaudoise Assurances** sur la Place de fête de Coubertin.

**Animation:** sur la Place de Fête de Coubertin et le parcours, orchestres, jeux et démonstrations sportives pour tous.

**Assurances:** du ressort de chaque participant. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommage ou de vol. Règlement: la course à pied étant un sport individuel, aucune aide extérieure – de quelque forme qu'elle soit – ne sera admise. Les véhicules accompagnants ne seront pas admis (vélos, poussettes pour enfants et trottinettes inclus). De même, les parents ne pourront pas courir avec leurs enfants, à l'exception de "Courir pour le plaisir". Le dossard doit être impérativement porté de manière que son numéro soit bien lisible, ainsi que la publicité des partenaires officiels. Si tel n'est pas le cas, le concurrent ne sera pas classé.

Sera également disqualifié le concurrent qui, par son comportement, aura mis sa sécurité ou celle d'autrui en péril. Les concurrents adultes se soumettront à d'éventuels contrôles anti-dopage effectués par les autorités sportives compétentes. Tout litige sera tranché immédiatement par le juge-arbitre.

**Toute personne, enfants compris, ne courant pas dans sa catégorie, ne sera pas classée. Aucune réclamation ne sera admise. Il est interdit de faire de la publicité ou de la propagande lors de la manifestation sans l'autorisation écrite des organisateurs des 20 km de Lausanne.**

**Concours de dessins:** ouvert à tous les enfants inscrits (5 à 10 ans) sur le thème "20 km de Lausanne". Informations complètes sur [www.20km.ch](http://www.20km.ch).

**Echauffements et stretching collectifs:** en alternance toute la journée dès 9h30 à proximité du stade Samaranch offerts par la **Suva**.

**Entraînements gratuits:** organisés tous les mercredis (à 17h00 pour les juniors, à 18h00 pour les adultes) au stade de Coubertin à Lausanne, à partir du 15 février 2006. Autres entraînements à Aigle, Bière, Chavornay, Cheseaux, Cossonay, Gland, Payerne, Le Sentier, Vaulion, Vevey et Yverdon; en France à Ambilly, Annemasse, Divonne, Evian et Thonon. Renseignements: 021 315 14 23 ou [www.20km.ch](http://www.20km.ch).

**Garderie Vaudoise Assurances:** gratuite pour les enfants des familles des coureurs (sur présentation d'un dossard) sur la Place de fête de Coubertin de 13h00 à 19h30.

**Hébergement:** renseignements auprès de Lausanne Tourisme, tél. 021 613 73 73 ([www.lausanne-tourisme.ch](http://www.lausanne-tourisme.ch))

**Informatique et chronométrage officiel:** Datasport, Zollikofen.

**Maquillage pour les enfants:** maquillage à l'aérographe offert par **McDonald's**.

**Massage officiel:** dans le stade Pierre-de-Coubertin par le service sportif DUL-X.

**Meneurs d'allure:** suivez les ballons sur le parcours des 20 km! Pour ceux qui se fixent un objectif chronométrique, les meneurs d'allure tiendront une allure régulière afin d'arriver au temps finaux suivants: 1h30 (ballons rouges), 1h45 (ballons jaunes) et 2h00 (ballons bleus).

**Prix:** Chaque participant classé, à l'exception des adultes prenant part à "Courir pour le plaisir", recevra une médaille, le prix souvenir spécial "25ème anniversaire", ainsi qu'un T-shirt offert par **Switcher**. Les trois premiers hommes et les trois premières femmes, toutes catégories confondues, des 10 et des 20 km, recevront immédiatement leur prix. Les classes, dont le pourcentage le plus élevé de l'effectif total aura pris part à la course des 4 km, se verront récompensées par de nombreux prix (liste détaillée sur [www.20km.ch](http://www.20km.ch)).

**Promotion:** assurée par **RSR la 1ère** et la **SGA**. De plus, le quotidien **24 Heures** fera paraître un supplément avant-course dans son édition du vendredi 21 avril 2006.

**Ravitaillement:** des postes de ravitaillement sont prévus sur le parcours ainsi qu'à l'arrivée (R). Services offerts par **Rivella**, **Nestlé** et **PowerBar**.

**Résultats et diplôme:** la liste des résultats et le diplôme seront disponibles sur le site: [www.20km.ch](http://www.20km.ch).

**Retrait des dossards:** sur la place de fête de Vidy-Coubertin (**attention nouvel emplacement: à côté des terrains de "beach volley"**), au plus tard une heure avant le départ de votre catégorie sur présentation de votre quittance de paiement. **Heures d'ouverture: vendredi 21 avril de 17h00 à 20h00 et samedi 22 avril dès 8h00.**

**Transports publics:** libre parcours sur le réseau **tl** offert aux participants munis de leur quittance de paiement ou dossard des 20 km de Lausanne. Pour les juniors, c'est la tenue de sport ou le sac de sport qui fera foi. Navettes **tl** organisées de 9h00 à 21h00 toutes les 10 minutes entre les parkings de l'Université et Vidy-Coubertin (avec un arrêt à la Bourdonnette). Service offert par les **tl** aux participants et au public. !Le service est interrompu pour les lignes 1, 2 et 4 entre 16h00 et 19h30 environs!

**Vestiaires non surveillés** (cadenas personnel conseillé): dames et hommes: piscine de Bellerive et stade Samaranch. Juniors: stade Pierre-de-Coubertin. Se conformer à la signalisation sur place.

**Voitures promotionnelles:** mises à disposition par **Smart Center Lausanne** à Renens.

**WC publics:** au départ, sur le parcours ainsi qu'à l'arrivée (●).

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Service des sports Ville de Lausanne, case postale 245, CH – 1018 Lausanne 18

Téléphone: 021 315 14 23 – Téléfax: 021 315 14 19, [www.20km.ch](http://www.20km.ch) – [info@20km.ch](mailto:info@20km.ch)

**Organisateurs:** Service des sports Ville de Lausanne, sections "athlétisme" du Lausanne-Sports et du Stade Lausanne. Avec le soutien du Comité International Olympique.

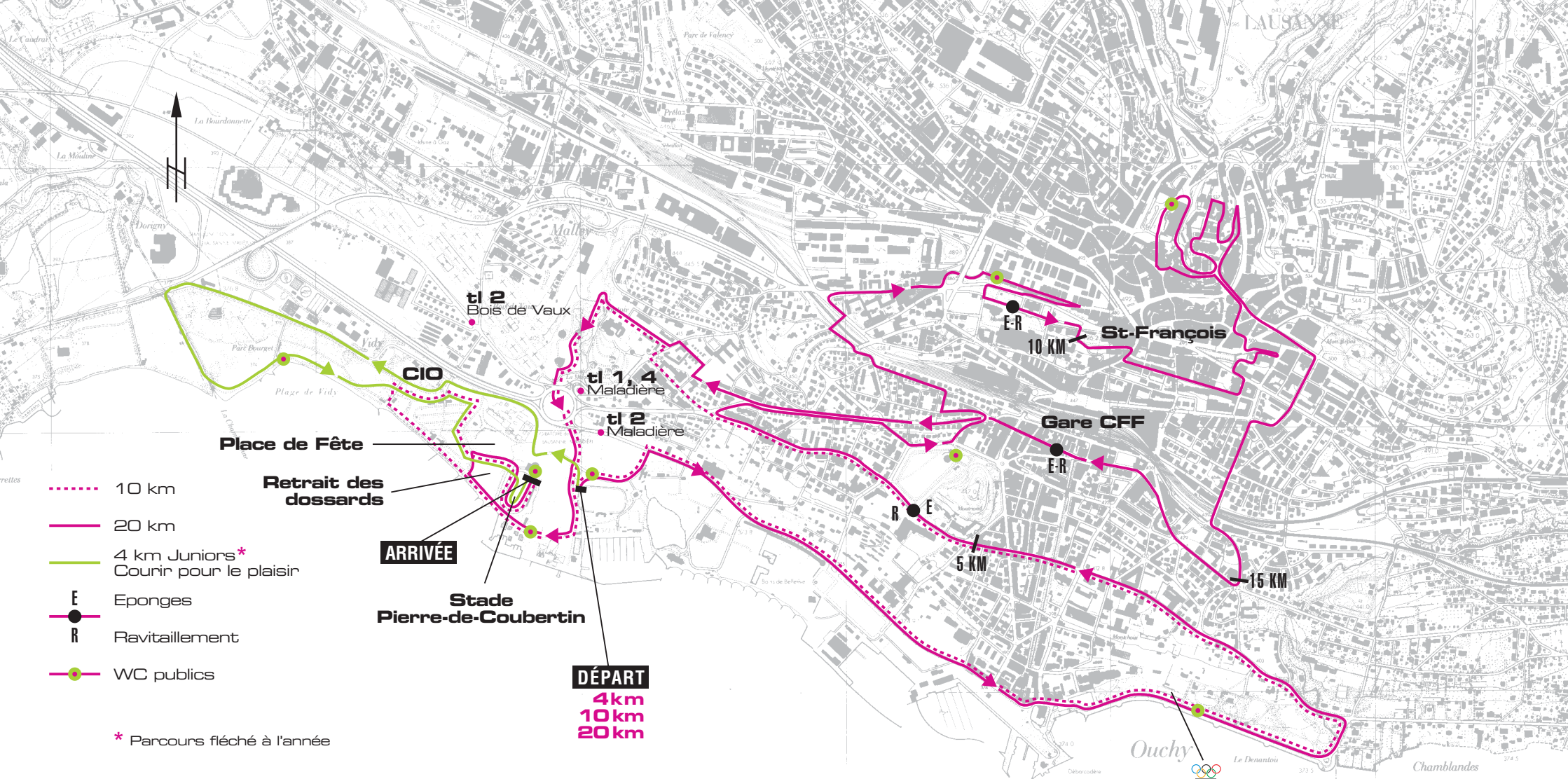


# lausannois

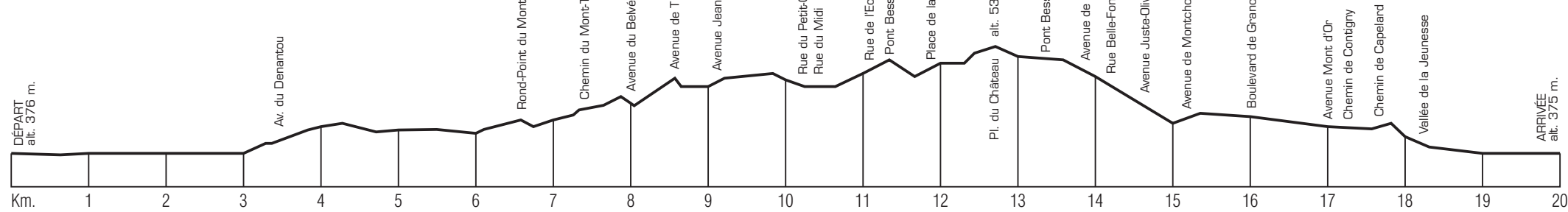
défi sportif  
2006



Organisé par le Service des sports de la Ville de **Lausanne**  
CAPITALE OLYMPIQUE



- ⋯ 10 km
- 20 km
- 4 km Juniors\*  
Courir pour le plaisir
- E** Eponges
- R** Ravitaillement
- WC publics
- \* Parcours fléché à l'année



**Willkommen in der Olympischen Hauptstadt Lausanne,  
im Rahmen der 25. Ausgabe der "20 km de Lausanne",  
am Samstag 22. April 2006.**

**NEUHEITEN 2006**

- Zeitpläne, Kategorien und Ausgangsort
- Walking und Nordic Walking (10 km)
- Zeitmessung mittels in die Startnummer integrierter Chip
- Auszeichnung und Fotos unter [www.20km.ch](http://www.20km.ch)
- Anmeldebestätigung und Ergebnis per SMS, gespendet von der Vaudoise Versicherungen
- spezieller Erinnerungspreis "25. Jubiläum" gespendet von Ochsner Sport
- Tempomacher 1h30 – 1h45 – 2h00 (20 km)
- Zeichnungswettbewerb "20 km de Lausanne" für alle angemeldeten Kinder (5 bis 10 Jahren)

**BCV JUNIOR LÄUFE - GRATIS**

Kategorien	Jahrgang	Strecke	Start um	Preis	
Kat. 1	Jugendläuferinnen	1990-1992	4 km	10.00 Uhr	GRATIS
Kat. 2	Jugendläufer	1990-1992	4 km	10.30 Uhr	GRATIS
Kat. 3	Schülerinnen A-B	1993-1994	4 km	11.00 Uhr	GRATIS
Kat. 4	Schüler A	1993	4 km	11.30 Uhr	GRATIS
Kat. 5	Schüler B	1994	4 km	12.00 Uhr	GRATIS
Kat. 6	Schülerinnen C	1995	4 km	12.30 Uhr	GRATIS
Kat. 7	Schüler C	1995	4 km	13.00 Uhr	GRATIS
Kat. 8	Schülerinnen D	1996-1997	4 km	14.30 Uhr	GRATIS
Kat. 9	Schüler D	1996-1997	4 km	15.00 Uhr	GRATIS
Kat. 10	Kinder Mädchen	1998-1999	4 km	15.30 Uhr	GRATIS
Kat. 11	Kinder Knaben	1998-1999	4 km	16.00 Uhr	GRATIS

**COURIR POUR LE PLAISIR I UND II**

Kategorien	Strecke	Start um	Preis
Cat. 12* "Courir pour le plaisir" I	4 km	13.30 Uhr	CHF 15.- / EUR 10.-
Cat. 13* "Courir pour le plaisir" II	4 km	14.00 Uhr	CHF 15.- / EUR 10.-

Kategorien offen für alle, mit Zeitmessung, ohne Rangliste. **(ab Jahrgang 2000 und älter)**

\* Bitte wählen Sie Ihre Kategorie gemäss Startzeit!

Sofern keine Angaben vorliegen starten Sie um 14.00 Uhr, Kat. 13.

**10 KM ERWACHSENENLÄUFE**

Kategorien	Jahrgang	Strecke	Start um	Preis	
Kat. 14	Nachwuchs Frauen	1987-1990	10 km	16.30 Uhr	CHF 20.- / EUR 13.-
Kat. 15	Nachwuchs Männer	1987-1990	10 km	16.30 Uhr	CHF 20.- / EUR 13.-
Kat. 16	F20 Frauen	1977-1986	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 17	H20 Männer	1977-1986	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 18	F30 Frauen	1967-1976	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 19	H30 Männer	1967-1976	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 20	F40 Frauen	1962-1966	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 21	H40 Männer	1962-1966	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 22	F45 Frauen	1957-1961	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 23	H45 Männer	1957-1961	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 24	F50 Frauen	1952-1956	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 25	H50 Männer	1952-1956	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 26	F55 Frauen	1947-1951	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 27	H55 Männer	1947-1951	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 28	F60 Frauen	1942-1946	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 29	H60 Männer	1942-1946	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 30	F65 und höher Frauen	1941 und älter	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 31	H65 und höher Männer	1941 und älter	10 km	16.30 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-

**WALKING und NORDIC WALKING - 10 KM**

Kategorien	Strecke	Start um	Preis	
Kat. 32	Walking	10 km	16.45 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-
Kat. 33	Nordic Walking	10 km	16.50 Uhr	CHF 27.- / EUR 18.-

Kategorien offen für alle, mit Zeitmessung, ohne Rangliste. **(ab 1987 und älter)**

**20 KM ERWACHSENENLÄUFE**

Kategorien	Jahrgang	Strecke	Start um	Preis	
Kat. 34	F20 Frauen	1977-1989	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 35	H20 Männer	1977-1989	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 36	F30 Frauen	1967-1976	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 37	H30 Männer	1967-1976	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 38	F40 Frauen	1962-1966	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 39	H40 Männer	1962-1966	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 40	F45 Frauen	1957-1961	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 41	H45 Männer	1957-1961	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 42	F50 Frauen	1952-1956	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 43	H50 Männer	1952-1956	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 44	F55 Frauen	1947-1951	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 45	H55 Männer	1947-1951	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 46	F60 Frauen	1942-1946	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 47	H60 Männer	1942-1946	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 48	F65 und höher Frauen	1941 und älter	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-
Kat. 49	H65 und höher Männer	1941 und älter	20 km	17.45 Uhr	CHF 30.- / EUR 20.-

Die Teilnehmer, die über das



verfügen, profitieren von einer Reduzierung von **CHF 3.-**

**Kategorien "MANNschaften"**

Jede Mannschaft setzt sich aus **5 Teilnehmern** zusammen, welche dieselbe Distanz laufen.

Anmeldeformulare können auf der Website [www.20km.ch](http://www.20km.ch) heruntergeladen werden.

Anmeldungen gruppiert, mittels CHF 15.- / EUR 10.- Zuschlag pro Mannschaft, bis spätestens 3. April 2006.

Die 20km de Lausanne unterstützen Nachwuchssportler über die sporthilfe.ch

**ANMELDUNGEN**

**Anmeldungen und Kategorieänderungen vor Ort sind nicht möglich.  
Melden Sie sich fristgemäss an!**

**Anmeldungen per Post, Banküberweisung oder E-banking bis spätestens 3. April 2006.**

Jegliche Anmeldung die nach dieser Frist erfolgt kann nicht mehr aufgenommen werden (verbindlich ist das Datum des Poststempels oder der Überweisung). **Keine Rückerstattung von Anmeldegebühren.**

**In der Schweiz:** mittels beiliegendem Einzahlungsschein. Ein Schein pro Teilnehmer.

**Im Ausland:** per Banküberweisung Swift BCVLCH2L auf folgendes Konto in Euro: "Les 20 km de Lausanne": CO Z 5005.65.46 – Banque Cantonale Vaudoise.

Gebühren zu Lasten des Auftraggebers. Keine Schecks.

**Anmeldungen per Internet unter [www.20km.ch](http://www.20km.ch)**

Anmeldungen online und Bezahlungen per Kreditkarte oder Postcard unter [www.20km.ch](http://www.20km.ch), bis Donnerstag 13. April 2006. Kein E-banking.

**Anmeldungen Ochsner Sport**

Ausschliesslich von Montag 6. März bis Donnerstag 13. April 2006 in allen Ochsner Sport Geschäften der Westschweiz.

**Anmeldungen Juniore**

**Kategorien 1 bis 11**

Für die Junioren der Kategorien 1 bis 11, Anmeldungen per Internet oder Postkarte mit Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, Jahrgang, Geschlecht und Kategorie, an: "20 km de Lausanne", Service des sports, Case postale 245, CH-1018 Lausanne 18, bis spätestens 3. April 2006.

Unvollständige oder unlesbare Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

**Ergebnisse und Diplome:** Die Rangliste und das Diplom werden auf der Website [www.20km.ch](http://www.20km.ch) veröffentlicht.

**Gemeinsames Aufwärmen und Stretching:** Abwechslungsweise den ganzen Tag ab 9.30 Uhr in der Nähe des Samaranch Stadions, offeriert von der **Suva**.

**Gratis Trainings:** organisierte Trainings, **jeden Mittwoch (um 17 Uhr für die Junioren, um 18 Uhr für die Erwachsenen) im Coubertin Stadion in Lausanne, ab dem 15. Februar 2006.** Weitere Trainings in Aigle, Bière, Chavornay, Cheseaux, Cossonay, Gland, Payerne, Le Sentier, Vaulion, Vevey und Yverdon; in Frankreich in Ambilly, Annemasse, Divonne, Evian und Thonon. Auskünfte: 021 315 14 23 oder [www.20km.ch](http://www.20km.ch).

**Informatik und offizielle Zeitmessung:** Datasport, Zollikofen.

**Kinderhort der Vaudoise Versicherungen:** gratis für die Kinder der Familien der Läufer (gegen Vorlage einer Startnummer), von 13 bis 19.30 Uhr auf dem Coubertin Festplatz.

**Make-up für die Kinder:** angeboten durch **McDonald's**.

**Tempomacher:** folgen Sie den Luftballone auf der Strecke der 20 km! Für jene, die sich ein chronometrisches Ziel setzen, werden die Tempomacher einen regelmäßigen Gang halten, um zur Zeit zu gelangen endgültig folgend: roten Luftballone, gelben Luftballone und blauen Luftballone.

**Öffentliche Toiletten:** beim Start, entlang dem Parcours, sowie im Ziel (🟢).

**Öffentliche Verkehrsmittel:** kostenlose Fahrt auf dem ganzen Netz der **tl** (öffentliche Transportmittel der Stadt Lausanne) für alle Teilnehmer mit Startnummer oder Quittung der 20 km de Lausanne. Für die Junioren gilt die Sportbekleidung oder die Sporttasche. Zwischen 9 und 21 Uhr fahren **tl** Pendelbusse alle 10 Minuten zwischen den Parkplätzen der Universität und Vidy-Coubertin (mit einem Halt an der "Bourdonnette"). Gratis Dienstleistung für die Teilnehmer und das Publikum, offeriert von den **tl**. !Der Dienst wird für Linie 1, 2 und 4 zwischen 16 Uhr 00 unterbrochen und 19 Uhr 30 Umgebungen!

**Offizielle Massage:** im Pierre-de-Coubertin Stadion, durch den DUL-X Sportdienst.

**Preise:** Alle klassifizierten Teilnehmer, ausgenommen die erwachsenen Teilnehmer an "Courir pour le plaisir", bekommen eine Medaille, der spezielle Erinnerungspreis zum 25. Jubiläum, sowie ein von **Switcher** offeriertes T-Shirt. Die ersten drei Männer, sowie die ersten drei Damen der 10 und 20 km aller Kategorien gemischt, erhalten ihren Preis sofort. Die Klassen mit den höchsten Beteiligungsdaten am 4 km Lauf erhalten durch zahlreiche Preise belohnt sehen werden (detaillierte Liste über [www.20km.ch](http://www.20km.ch)).

**Reklamefahrzeuge:** vom **Smart Center Lausanne** in Renens zur Verfügung gestellt.

**Startnummerausgabe:** auf dem Veranstaltungsort Vidy-Coubertin (**Achtung neuer Standort: neben den Beach-Volley Plätzen**), gegen Vorweisen Ihrer Zahlungsquittung, spätestens eine Stunde vor dem Start Ihrer Kategorie. Öffnungszeiten: Freitag, 21. April von 17 bis 20 Uhr und Samstag, 22. April ab 8 Uhr.

**Treffpunkt für verlaufene Kinder:** eine Dienstleistung der **Vaudoise Versicherungen** (Coubertin Festplatz).

**Unterhaltung:** Orchester, Spiele und sportliche Vorführungen für alle (Coubertin Festplatz und entlang dem Parcours).

**Unterkunft:** Auskünfte bei Lausanne Tourisme, Tel. 021 613 73 73 ([www.lausanne-tourisme.ch](http://www.lausanne-tourisme.ch)).

**Unüberwachte Umkleieräume** (persönliches Schloss empfohlen): Damen und Herren: Schwimmbad Bellerive und Samaranch Stadion. Junioren: Pierre-de-Coubertin Stadion. Bitte Beschilderung vor Ort beachten.

**Verpflegung:** Verpflegungsposten sind entlang dem Parcours sowie am Ziel (R) vorgesehen. Offeriert von **Rivella**, **Nestlé** und **PowerBar**.

**Versicherungen:** ist Sache der Teilnehmer. Die Organisatoren lehnen für Unfälle, Schäden oder Diebstähle jede Haftung ab. Reglement: da es sich beim Lauf um einen individuellen Sport handelt, ist jegliche Hilfe von Drittpersonen – auf welche Art auch immer – verboten. Begleitfahrzeuge sind nicht erlaubt (Fahrräder; Kinderwagen und Roller inbegriffen). Den Eltern ist es nicht erlaubt, mit den Kindern zu laufen, ausgenommen „Courir pour le plaisir“. Die Startnummer muss unbedingt so getragen werden, dass die Nummer sowie die Werbung der offiziellen Partner gut sichtbar sind. Andernfalls wird der Läufer nicht klassifiziert.

Der Konkurrent, der durch sein Verhalten sich selbst oder andere gefährdet, wird disqualifiziert.

Die erwachsenen Konkurrenten unterziehen sich eventuellen von den zuständigen Sportbehörden durchgeführten Doping-Kontrollen. Jeder Streitfall wird unverzüglich vom Schiedsrichter beigelegt.

**Alle Teilnehmer, einschliesslich Kinder, die nicht in ihrer Kategorie rennen, werden nicht klassifiziert. Es werden keine Reklamationen angenommen. Ohne eine schriftliche Erlaubnis der Organisatoren der 20 km de Lausanne, ist jegliche Werbung oder Propaganda während der Veranstaltung verboten.**

**Werbung-Kommunikation:** gewährleistet durch **RSR la 1ère** und der **APG**. Ausserdem veröffentlicht die Tageszeitung **24 Heures**, vor dem Lauf, in der Ausgabe vom Freitag 21. April 2006 eine Sonderbeilage.

**Zeichnungswettbewerb:** offen für alle Kinder, die (5 bis 10 Jahre) zum Thema eingetragen sind, "20 km de Lausanne". Vollständige Informationen über [www.20km.ch](http://www.20km.ch).

## WEITERE AUSKUNFTE

Service des sports Ville de Lausanne, case postale 245, CH - 1018 Lausanne 18

Telefon: 021 315 14 23 – Telefax: 021 315 14 19, [www.20km.ch](http://www.20km.ch) – [info@20km.ch](mailto:info@20km.ch)

**Organisatoren:** Service des sports Ville de Lausanne, Sektionen Athletik von Lausanne-Sport und Stade Lausanne. Mit der Unterstützung des Internationalen Olympischen Komitees.

# 25 ANS ! 25 JAHREN !



Les 20 km de Lausanne sont organisés avec le soutien du Comité International Olympique, par la Ville de Lausanne, les sections "athlétisme" du Lausanne-Sports et du Stade Lausanne, avec la collaboration du Spiridon romand, des Cambe-guille(s), de la section féminine des Amis Gymnastes Lausanne, du Vélo-Club Chailly et d'autres sociétés sportives lausannoises, ainsi que des sections de samaritains, grâce à:

### Partenaire principal



### Co-partenaires



### Partenaires média



### Partenaires



### Prestataires



# OCHSNER SPORT

> FREE YOUR BODY | BE A CHAMP

be free  
& profit

Aarau, Graben 29 | Basel: Gerbergasse 14, Rail City, Rebgeasse 20, St. Jakob-Park | Bern, Bahnhofplatz | Biel, Loeb Nidaugasse | Brig-Glis, Saltinaplatz 1 | Bulle, Route de Riaz 70 | Conthey, Centre commercial Media Markt rte | Crissier, Léman Centre | Davos-Platz, Silvretta Center | Dietlikon, Media Markt | Egerkingen, Gäu-Park | Emmen, Emmen-Center | Frauenfeld, Einkaufszentrum Passage | Fribourg, Fribourg-Centre | Genève: Rue du Marché 11, La Praille | Grancia, Centro Commerciale Lugano Sud | Granges-Paccot, Centre Agy | Heimberg, Gurnigelstr. 38 | La Chaux-de-Fonds, Les Entilles Center | Langenthal, St. Urbanstrasse 22 | Lausanne, Rue du Grand-Pont 1 | Locarno, Via Ramogna 4 | Luzern, Pilatusstrasse | Lyssach, IKEA | Mels, Pfister Center | Morges, Charpentiers | Monthey, Coop Centre Ville | Pfäffikon, Seedamm-Center | Pratteln, Grüssen Center | Rapperswil, Sonnenhof-Zentrum | Regensdorf, Grüt-Park | Schaffhausen-Herblingen, Herblingler Markt | Seewen, Steinbühl | Signy, Centre Commercial | Sion, Rue de la Dixence 6 | Spreitenbach, Shoppi | St. Gallen, Multergasse | St. Gallen-Winkeln, Westcenter | Stans, Länder-Park | Tenero, Via alle Brere 8 | Thun, Loeb Bälliz | Villeneuve, Top Tip | Visp, Kantonsstrasse | Vevey, Centre Commercial St-Antoine, Av. du Général-Guisan 15 | Volketswil, Volki-Land | Wallisellen, Glatzentrum | Wil, Obere Bahnhofstrasse 19 | Winterthur, im Hegi | Zug, Metall | Zürich: Bahnhofstr. 81, Letzipark, Löwenstrasse 31, Oerlikon am Marktplatz



◀ **Partenaire depuis 25 ans.**  
**Toujours la même passion.** ▶

Le talent mérite reconnaissance ! Dans cet esprit, nous partageons avec vous les moments forts du canton. Par le soutien actif de nombreux événements et créations. Que ce soit sur la scène artistique, culturelle ou sportive, la BCV s'engage avec la même passion. Et avec l'envie de révéler au public les richesses créatives du canton, dans toutes leurs formes d'expression.

[www.bcv.ch](http://www.bcv.ch)

 **BCV**

**vosre confiance nous engage**