



Communiqué de presse du 30 avril 2023

## 22'520 populaires et belles courses élités à la 41<sup>e</sup> édition

Immense succès populaire pour la 41<sup>e</sup> édition des 20KM de Lausanne. 22'520 participant·e·s ont franchi la ligne d'arrivée de la troisième plus grande course du pays. Dimanche, les victoires sont revenues aux Africains Erick Leon NDIEMA (KEN) et Kuba Alemu BEKELE (ETH) sur l'épreuve-titre des 20 km, à Seare WELDEZGHI (ERI) et Hilda Jelagat KIPTUM (KEN) sur les 10 km. Samedi, 12'086 enthousiastes ont amorcé la fête dans les catégories BCV Junior, Courir pour un (petit) plaisir et Apéro'Run. Sur le 5 km, ce sont les Kenyans William KIBOR et Cynthia KOSGEI qui ont gagné, en respectivement 14'06 et 15'35. Résumé des courses de dimanche, Top 5 international, Top 3 suisse et chiffres-clés ci-dessous.

### 20 km

#### Hommes | Hernandez anime le début de course, Ndiema l'emporte

Le Lausannois d'adoption **Ilias HERNANDEZ** (Stade Genève) a fait le spectacle sur les six premiers kilomètres. Sous son impulsion, le groupe de tête a fondu à trois dès la première montée derrière le Parc du Denantou. Seuls l'Ethiopien **Neda MULETA** (deuxième du 10 km l'an passé) et le Kenyan **Erick Leon NDIEMA** (deuxième du 5 km samedi) sont restés dans sa foulée. Du côté de la Place de Milan, alors qu'il n'avait pas mené jusque-là, Ndiema a mis les bouchées doubles pour faire cavalier seul. Le 5<sup>e</sup> de l'an passé remporte sa première grande victoire en Suisse. Il gagne en 1h02'41, devant Muleta (1h03'21) et Hernandez (1h04'15). Une semaine après une grosse course de montagne, l'Aiglon **François LEOEUF** (CABV Martigny/1h06'33/5<sup>e</sup>) avait les jambes lourdes.

#### Femmes | Bekele et Liaci impressionnent

Côté féminin, les deux Africaines **Kuba Alemu BEKELE** (ETH) et **Beatrice CHERONO** (KEN) se sont tout de suite placées en tête, loin devant les premières Helvètes. Comme chez les hommes, le Parc du Denantou a fait office de juge de paix. Cheronno laisse partir, Bekele s'envole à l'assaut de la cathédrale et retour à Vidy. En dépit d'un mini-arrêt à Tivoli en raison d'un mollet tendu, elle gagne facile en 1h08'51. Derrière, la jeune Valaisanne **Oria LIACI** (22 ans) réussit la course de sa vie. L'ex-heptathlonienne revient sur Cheronno et décroche une superbe deuxième place en 1h11'51. « C'est inespéré. Je suis moi-même étonnée d'évoluer à ce niveau, j'ai juste adoré ! » Cheronno complète le podium en 1h12'39. La Vaudoise **Theres LEOEUF** (CABV Martigny/1h15'05) finit comme l'an passé 4<sup>e</sup>.

### 10 km

#### Hommes | Weldezghi le plus fort, Fluri double la mise

Grand favori, le réfugié érythréen de Zurich **Seare WELDEZGHI** (TV Unterstrass) s'est d'emblée montré le plus fort. A mi-course, après un écrémage progressif, seuls le triathlète vaudois **Maxime FLURI** (Triviera), brillant troisième du 5 km samedi, et le Français **Maxime BARGETTO** étaient encore dans son sillage. Après plusieurs changements de rythme, l'Erythréen est parti seul devant. Il remporte la course en 29'51, à une seconde seulement du record détenu depuis 2018 par l'Ethiopien Sisay Yazew. Excellent deuxième, Fluri ne finit pas loin avec un joli chrono sous les 30 minutes (29'57). Bargetto se classe troisième en 30'34.



## Femmes | Kiptum seule au monde

**Hilda Jelagat KIPTUM** (KEN) n'a pas attendu pour prendre le dessus sur ses adversaires. Epaulée par de bons coureurs régionaux, elle l'emporte en 34'22. La sympathique Lausannoise d'adoption **Workinesh AREDA** (ETH/Prilly) franchit la ligne en deuxième position en 37'05 : « J'espérais faire un Top 5. Ça fait longtemps que je vis dans la région. Je suis vraiment super contente », souriait-elle radieuse. L'ancienne spécialiste de 800 m devenue duathlète de haut niveau **Julie Lachat** (Champvent) grimpe sur la troisième marche du podium en 37'14. La chouchou du public **Laura HREBEC** (Muraz) doit se contenter de la 6<sup>e</sup> place en 38'23.

## Résultats

### 20 km

#### Hommes

1. Erick Leon Ndiema (KEN) 1h02'41
2. Neda Muleta (ETH) 1h03'21
3. Ilias Hernandez (Stade Genève) 1h04'15
4. T-Roy Brown (USA/STB) 1h04'31
5. François Leboeuf (CABV Martigny) 1h06'33

#### Meilleurs Suisses

1. Ilias Hernandez (Stade Genève) 1h04'15
2. François Leboeuf (CABV Martigny) 1h06'33
3. Gabriel Sintès (Rochefort) 1h08'17

### 10 km

#### Hommes

1. Seare Weldezhgi (ERI/TV Unt.) 29'51
2. Maxime Fluri (Triviera) 29'57
3. Maxime Bargetto (FRA) 30'34
4. Léandre Monnerat (Bassecourt) 31'42
5. Mickael Marti (TIP-TOP Bienne) 32'08

#### Meilleurs Suisses

1. Ilias Hernandez (Stade Genève) 1h04'15
2. François Leboeuf (CABV Martigny) 1h06'33
3. Gabriel Sintès (Rochefort) 1h08'17

#### Femmes

1. Kuba Alemu Bekele (ETH) 1h08'51
2. Oria Liaci (Martigny) 1h11'51
3. Beatrice Cherono (KEN) 1h12'39
4. Theres Leboeuf (CABV Martigny) 1h15'05
5. Virginie Quinodoz (Ardon) 1h15'56

#### Meilleures Suissesses

1. Oria Liaci (Martigny) 1h11'51
2. Theres Leboeuf (CABV Martigny) 1h15'05
3. Virginie Quinodoz (Ardon) 1h15'56

#### Femmes

1. Hilda Jelagat Kiptum (KEN) 34'22
2. Workinesh Areda (ETH/Prilly) 37'05
3. Julie Lachat (Champvent) 37'14
4. Laura Dufour (FRA/Chevry) 37'28
5. Steffi Trachsel (Crésuz) 38'09

#### Meilleures Suissesses

1. Julie Lachat (Champvent) 37'14
2. Steffi Trachsel (Crésuz) 38'09
3. Laura Hrebek (New Con. Sp.) 38'23

## Les chiffres du week-end

20 km (hommes + femmes)

10 km

5 km

BCV junior

Pour un plaisir 4 km

Pour un petit plaisir 2 km

Apéro'run + Walking

**Total**

## Inscrit-e-s

4'691 (3'477 + 1'214)

6'757 (3'669 + 3'088)

1'136 (512 + 625)

4'819

1'782

4'676

1'085 (433 + 652)

**24'946**

## Participant-e-s

4'283 (3'172 + 1'111)

6'151 (3'350 + 2'801)

990 (437 + 553)

4'074

1'603

4'402

1017 (425 + 592)

**22'520**

## Infos et renseignements :

*Myriam Pasche, Présidente du CO (021 315 14 01)*

*Xavier Bassols, Secrétaire général (079 962 35 88)*

*Michel Herren, ATHLE.ch (078 670 74 03)*

20 KM DE LAUSANNE

WWW.20KM.CH

Service des Sports  
Ch. des Grandes-Roches 10  
CP 245 / 1000 Lausanne 18

T 021 315 41 41  
F 021 315 14 19  
info@20km.ch

Événement organisé par l'Association APCL  
(association pour la promotion de la course à pied  
en ville de Lausanne) / CHE-187.654.782 TVA

PATRONAGE CIO

LAUSANNE  
CAPITALE OLYMPIQUE